

Mistrzostwa Polski w wieloboju, Mistrzostwa Polski w wieloboju sprinterskim

Tomaszów Maz. 14-15/03/2026

Mistrzostwa Polski w wieloboju/wieloboju sprinterskim - Tomaszów Maz. / LIVE / Dzi...

**MISTRZOSTWA
POLSKI**

W WIELOBOJU

**500M KOBIEC
500M MĘCZYCZYN
1000M KOBIEC
1000M MĘCZYCZYN
1500M KOBIEC
1500M MĘCZYCZYN
5 000M KOBIEC
10 000M MĘCZYCZYN**

14-15.03.2026
TOMASZÓW MAZOWIECKI
ARENA ŁODOWA

**WYŚCIE 2
NIEDZIELA**
15.03.2026
GODZ: 10:00

Obejrzyj w YouTube

PGE

Partner Instytucjonalny
Ministerstwo Sportu i Turystyki

Partnerzy
4F WERON MCC

Partnerzy Lokalni
arenalodowa
TOMASZOWSKIE CENTRUM SPORTU

Warunki atmosferyczne:		Atmospheric conditions	
14/03/ 2026r.			
temperatura otoczenia:	12°C	ambient temperature	12°C
temperatura lodu:	-8°C	ice temperature	-8°C
wilgotność powietrza	40%	air relative humidity	40%

Warunki atmosferyczne:		Atmospheric conditions	
15/03/ 2026r.			
temperatura otoczenia:	12,3°C	ambient temperature	12.3°C
temperatura lodu:	-8°C	ice temperature	-8°C
wilgotność powietrza	43%	air relative humidity	43%

Arkusz1

LISTA SĘDZIÓW				
lp	imię	nazwisko	nr licencji	funkcja
1	BARBARA	KOŹMA	S 085	Sędzia Gł.
2	AGNIESZKA	DANIELIK	S 004	Z-ca Sędziego Gł.
3	MAREK	BALCZERCZYK	S 002	Starter
4	HELENA	BRAUN	S 069	Starter
5	ARTUR	JESKE	S 009	Asystent Startera
6	SYLWIA	KOLEDA	S 010	Asystent Startera
7	ANDRZEJ	OGÓREK	S 017	Wiraż L
8	WOJCIECH	STAWIŃSKI	S 024	Wiraż L
9	JAN	KRATA	S 012	Wiraż P
10	ALICJA	KRATA	S 011	Wiraż P
11	DARIUSZ	ŻUREK	S 030	Lapy
12	MIROSŁAW	OŁOWNIA	S 021	Lapy
13	MATEUSZ	TOKARSKI	S 093	Krzyżówka
14	MARTA	WITKOWSKA	S 026	Krzyżówka
15	JAROMIR	RADKE	S 022	Prosta Finiszowa
16	ARTUR	JESKE	S 009	Transpondery
17	MONIKA	STANIASZEK	S 023	Transpondery
18	KATARZYNA	KRÓL	S 014	Protokolant - pomiar ręczny
19	MAJA	BĄK	S 079	Przewodniczący pomiaru elektronicznego
20	EDWARD	KOŹMA	S 086	Przewodniczący pomiaru elektronicznego
21	WIKTOR	ŻUREK	S 031	Pomiar ręczny
22	DANIEL	KRUPIŃSKI	S 015	Pomiar ręczny
23	MARIUSZ	WOICKI	S 027	Pomiar ręczny
24	JOANNA	WOJTAKOWSKA	S 028	Biuro
	JULIA	ADAMSKA		Wolontariat/transpondery
	KRZYSZTOF	JANIK		Spiker

Klasyfikacja dystansu

500 m K SPRINT

Data: 26-03-14

RP: 36.77 WÓJCIK Andżelika AZS AWF Katowice Salt Lake City (USA) 04/12/21

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	51	Wiktoria DĄBROWSKA	A2	MKS Korona Wilanów	13/W	39.77			
2	32	Iga SMEJDA	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	13/Z	41.17		1.40	SB
3	67	Maria WODZYŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	11/W	41.59		1.82	PB
4	23	Natalia FIJAŁKOWSKA	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	14/Z	41.79		2.02	
5	6	Victoria SZEWCZYK	A1	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	14/W	41.85		2.08	
6	78	Olga MAZUR	B1	WTŁ Stegny Warszawa	11/Z	42.13		2.36	
7	75	Helena DOMITRZ	B2	WTŁ Stegny Warszawa	12/W	42.62		2.85	
8	30	Julia POLAK	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	10/Z	43.17		3.40	
9	77	Zofia KAŁOWSKA	C1	WTŁ Stegny Warszawa	9/Z	43.35		3.58	PB
10	79	Michalina ORŁOWSKA	C1	WTŁ Stegny Warszawa	8/W	43.37		3.60	PB
11	26	Małgorzata MACHNICKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	8/Z	43.51		3.74	=PB
12	27	Pola MATERA	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	9/W	43.68		3.91	
13	62	Lena JASIŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	12/Z	43.70		3.93	
14	24	Julia GOŁOS	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/W	43.97		4.20	
15	36	Patrycja TURLIK	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	10/W	44.12		4.35	
16	9	Hanna OBIREK	B1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	7/Z	44.30		4.53	
17	5	Maja SZCZYKUTOWICZ	B1	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	5/Z	44.58		4.81	PB
18	31	Roksana POLAK	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/W	44.77		5.00	
19	35	Maja SWARBUŁA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/Z	45.00		5.23	
20	76	Olga JASTRZĘBSKA	C2	WTŁ Stegny Warszawa	2/Z	45.21		5.44	PB
21	29	Maja OSTROWSKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	3/W	45.34		5.57	=SB
22	4	Julia KARCZEWSKA	A1	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	3/Z	45.407		5.63	
23	28	Anna NOWACKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	4/W	45.408		5.63	
24	34	Aleksandra SUROWIEC	B1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	4/Z	45.52		5.75	
25	64	Lilla MARCINKOWSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2/W	45.77		6.00	
26	33	Maja SOSNOWSKA	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1/W	46.33		6.56	
27	37	Jagna WROŃSKA	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	5/W	61.86		22.09	

Start: 10:00

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Koniec: 10:23

Starter: Marek Balcerczyk (Tomaszów Maz.)

Temp: 12°C - Wilgotność: 40% - Lód: -8°C



Wyniki w parach

500 m K SPRINT

RP: 36.77 WÓJCIK Anżelika AZS AWF Katowice Salt Lake City (USA) 04/12/21

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W	33	Maja SOSNOWSKA	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	46.33 (26)
SOSNOWSKA Maja						
100m 23 12.27 (12.27)						
500m 1 34.98 (22.71)"						
2	W	64	Lilla MARCINKOWSKA	10	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	45.77 (25)
	Z	76	Olga JASTRZĘBSKA	10	WTŁ Stegny Warszawa	45.21 (20) PB
MARCINKOWSKA Lilla						
100m 18 12.17 (12.17)						
500m 26 45.77 (33.59)"						
JASTRZĘBSKA Olga						
100m 19 12.18 (12.18)						
500m 21 45.21 (33.03)"						
3	W	29	Maja OSTROWSKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	45.34 (21) =SB
	Z	4	Julia KARCZEWSKA	08	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	45.40 (22)
OSTROWSKA Maja						
100m 21 12.21 (12.21)						
500m 22 45.35 (33.14)"						
KARCZEWSKA Julia						
100m 27 12.64 (12.64)						
500m 23 45.40 (32.75)"						
4	W	28	Anna NOWACKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	45.40 (23)
	Z	34	Aleksandra SUROWIEC	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	45.52 (24)
NOWACKA Anna						
100m 26 12.61 (12.61)						
500m 23 45.40 (32.78)"						
SUROWIEC Aleksandra						
100m 25 12.47 (12.47)						
500m 25 45.48 (33.00)"						
5	W	37	Jagna WROŃSKA	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	61.86 (27)
	Z	5	Maja SZCZYKUTOWICZ	09	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	44.58 (17) PB
WROŃSKA Jagna						
100m 12 11.94 (11.94)						
500m 27 1:01.85 (49.90)"						
SZCZYKUTOWICZ Maja						
100m 24 12.31 (12.31)						
500m 18 44.58 (32.26)"						
6	W	31	Roksana POLAK	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	44.77 (18)
	Z	35	Maja SWARBUŁA	11	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	45.00 (19)
POLAK Roksana						
100m 17 12.15 (12.15)						
500m 19 44.75 (32.60)"						
SWARBUŁA Maja						
100m 22 12.24 (12.24)						
500m 20 44.99 (32.74)"						
7	W	24	Julia GOŁOS	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.97 (14)
	Z	9	Hanna OBIREK	10	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	44.30 (16)
GOŁOS Julia						
100m 15 12.01 (12.01)						
500m 15 43.97 (31.95)"						
OBIREK Hanna						
100m 19 12.18 (12.18)						
500m 17 44.29 (32.10)"						

8	W	79	Michalina ORŁOWSKA	12	WTŁ Stegny Warszawa	43.37 (10) PB
	Z	26	Małgorzata MACHNICKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.51 (11) =PB
			ORŁOWSKA Michalina	MACHNICKA Małgorzata		
			100m 10 11.86 (11.86)	100m 11 11.90 (11.90)		
			500m 11 43.36 (31.50)"	500m 12 43.49 (31.59)"		
9	W	27	Pola MATERA	07	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.68 (12)
	Z	77	Zofia KAŁOWSKA	11	WTŁ Stegny Warszawa	43.35 (9) PB
			MATERA Pola	KAŁOWSKA Zofia		
			100m 8 11.75 (11.75)	100m 12 11.94 (11.94)		
			500m 13 43.69 (31.94)"	500m 10 43.35 (31.41)"		
10	W	36	Patrycja TURLIK	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	44.12 (15)
	Z	30	Julia POLAK	07	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.17 (8)
			TURLIK Patrycja	POLAK Julia		
			100m 14 11.96 (11.96)	100m 7 11.73 (11.73)		
			500m 16 44.12 (32.16)"	500m 9 43.16 (31.42)"		
11	W	67	Maria WODZYŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	41.59 (3) PB
	Z	78	Olga MAZUR	09	WTŁ Stegny Warszawa	42.13 (6)
			WODZYŃSKA Maria	MAZUR Olga		
			100m 2 11.24 (11.24)	100m 3 11.44 (11.44)		
			500m 4 41.59 (30.35)"	500m 7 42.17 (30.72)"		
12	W	75	Helena DOMITRZ	08	WTŁ Stegny Warszawa	42.62 (7)
	Z	62	Lena JASIŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	43.70 (13)
			DOMITRZ Helena	JASIŃSKA Lena		
			100m 9 11.80 (11.80)	100m 16 12.06 (12.06)		
			500m 8 42.61 (30.80)"	500m 14 43.71 (31.65)"		
13	W	51	Wiktoria DĄBROWSKA	06	MKS Korona Wilanów	39.77 (1)
	Z	32	Iga SMEJDA	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	41.17 (2) SB
			DĄBROWSKA Wiktoria	SMEJDA Iga		
			100m 1 11.20 (11.20)	100m 5 11.57 (11.57)		
			500m 2 39.77 (28.57)"	500m 3 41.20 (29.63)"		
14	W	6	Victoria SZEWCZYK	08	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	41.85 (5)
	Z	23	Natalia FIJAŁKOWSKA	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	41.79 (4)
			SZEWCZYK Victoria	FIJAŁKOWSKA Natalia		
			100m 6 11.58 (11.58)	100m 4 11.46 (11.46)		
			500m 6 41.85 (30.27)"	500m 5 41.83 (30.36)"		

Start: 10:00

Koniec: 10:23

Temp: 12°C - Wilgotność: 40 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Marek Balcerczyk (Tomaszów Maz.)

www.pzls.pl

Druk: 26-03-14 11:25:08

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



Klasyfikacja dystansu

500 m M SPRINT

Data: 26-03-14

RP: 33.85 ŻUREK Damian KS Pilica Tomaszów Mazowie Calgary 23/11/25

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	55	Szymon HOSTYŃSKI	A2	SKŁ Górnik Sanok	9/W	35.97			
2	50	Mateusz MIKOŁAJUK	S	ŁKS Juwenia Białystok	8/W	36.03		0.06	
3	44	Antoni PLUTA	M2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	8/Z	36.16		0.19	
4	39	Mikołaj BIELAS	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	9/Z	36.54		0.57	
5	80	Jerzy STADNICKI	M1	WTŁ Stegny Warszawa	6/W	36.94		0.97	
6	70	Jakub PUŁAWSKI	B2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	6/Z	38.19		2.22	
7	40	Franciszek JABŁOŃSKI	B1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/W	38.35		2.38	
8	48	Marcin PĘKSA	B1	KS SNPTT 1907 Zakopane	4/Z	38.65		2.68	
9	58	Mikołaj STABRYŁA	A2	SKŁ Górnik Sanok	7/Z	38.66		2.69	
10	11	Alan CICHOCKI	B2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	4/W	39.79		3.82	PB
11	21	Filip MIRZAŁEK	B2	KS Orzeł Elbląg	5/W	39.90		3.93	
12	59	Michał TUCHARZ	B2	UKS 3 Milanówek	5/Z	40.03		4.06	
13	60	Mateusz BYLINKA	C2	UKS Orły Zakopane	2/Z	40.97		5.00	PB
14	14	Piotr WIKTOROWICZ	C1	Klub Sportowy AZS Zakopane	3/Z	41.42		5.45	PB
15	46	Bartłomiej WYMYSŁO	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	2/W	41.79		5.82	
16	49	Filip GAŚSIOR	C2	KS Turbacz XC	3/W	41.99		6.02	
17	71	Igor ZAGULSKI	C1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1/W	42.56		6.59	
15		Michał ŻYTKO	C2	Klub Sportowy AZS Zakopane	1/Z	DNF			

Start: 10:26

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Koniec: 10:43

Temp: 12°C - Wilgotność: 40% - Lód: -8°C



Wyniki w parach

500 m M SPRINT

RP: 33.85 ŻUREK Damian KS Pilica Tomaszów Mazowie Calgary 23/11/25

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W	71	Igor ZAGULSKI	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	42.56 (17)
	Z	15	Michał ŻYTKO	11	Klub Sportowy AZS Zakopane	DNF

ZAGULSKI Igor

100m 18 11.53 (11.53)
500m 17 42.56 (31.03)"

2	W	46	Bartłomiej WYMYŚŁO	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	41.79 (15)
	Z	60	Mateusz BYLINKA	10	UKS Orły Zakopane	40.97 (13) PB

WYMYŚŁO Bartłomiej

100m 15 11.20 (11.20)
500m 15 41.83 (30.63)"

BYLINKA Mateusz

100m 17 11.31 (11.31)
500m 13 41.00 (29.68)"

3	W	49	Filip GAŚSIOR	10	KS Turbacz XC	41.99 (16)
	Z	14	Piotr WIKTOROWICZ	11	Klub Sportowy AZS Zakopane	41.42 (14) PB

GAŚSIOR Filip

100m 16 11.27 (11.27)
500m 16 42.02 (30.75)"

WIKTOROWICZ Piotr

100m 10 10.86 (10.86)
500m 14 41.43 (30.56)"

4	W	11	Alan CICHOCKI	08	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	39.79 (10) PB
	Z	48	Marcin PĘKSA	09	KS SNPTT 1907 Zakopane	38.65 (8)

CICHOCKI Alan

100m 12 10.94 (10.94)
500m 10 39.79 (28.85)"

PĘKSA Marcin

100m 11 10.88 (10.88)
500m 8 38.65 (27.77)"

5	W	21	Filip MIRZAŁEK	09	KS Orzeł Elbląg	39.90 (11)
	Z	59	Michał TUCHARZ	08	UKS 3 Milanówek	40.03 (12)

MIRZAŁEK Filip

100m 14 11.08 (11.08)
500m 11 39.91 (28.83)"

TUCHARZ Michał

100m 13 10.99 (10.99)
500m 12 40.07 (29.08)"

6	W	80	Jerzy STADNICKI	05	WTł Stegny Warszawa	36.94 (5)
	Z	70	Jakub PUŁAWSKI	08	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	38.19 (6)

STADNICKI Jerzy

100m 6 10.29 (10.29)
500m 5 36.94 (26.65)"

PUŁAWSKI Jakub

100m 9 10.51 (10.51)
500m 6 38.19 (27.68)"

7	W	40	Franciszek JABŁOŃSKI	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	38.35 (7)
	Z	58	Mikołaj STABRYŁA	06	SKł Górnik Sanok	38.66 (9)

JABŁOŃSKI Franciszek

100m 7 10.45 (10.45)
500m 7 38.38 (27.93)"

STABRYŁA Mikołaj

100m 8 10.49 (10.49)
500m 9 38.67 (28.17)"

8	W	50	Mateusz MIKOŁAJUK	02	ŁKS Juwenia Białystok	36.03 (2)
	Z	44	Antoni PLUTA	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	36.16 (3)

MIKOŁAJUK Mateusz			PLUTA Antoni		
100m	4	10.05 (10.05)	100m	5	10.14 (10.14)
500m	2	36.08 (26.02)"	500m	3	36.17 (26.03)"

9	W	55	Szymon HOSTYŃSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	35.97 (1)
	Z	39	Mikołaj BIELAS	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	36.54 (4)

HOSTYŃSKI Szymon			BIELAS Mikołaj		
100m	2	9.97 (9.97)	100m	3	10.04 (10.04)
500m	1	35.97 (26.00)"	500m	4	36.55 (26.51)"

Start: 10:26

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Koniec: 10:43

Temp: 12°C - Wilgotność: 40 % - Lód: -8°C

www.pzls.pl

Druk: 26-03-14 11:25:37

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



Klasyfikacja dystansu

500 m K

Data: 26-03-14

RP: 36.77 WÓJCIK Anżelika AZS AWF Katowice Salt Lake City (USA) 04/12/21

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	74	Zofia BRAUN	A2	WTł Stegny Warszawa	6/Z	40.41			
2	25	Natalia JABRZYK	S	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/W	40.49		0.08	
3	72	Emilia ZAWISZA	A2	UKS Viking Elbląg	6/W	40.95		0.54	
4	47	Liwia KUBIN	M2	KS SNPTT 1907 Zakopane	5/Z	41.63		1.22	PB
5	3	Lena BUDZAN	B2	Akademia Sportowego Rozwoju	7/Z	41.76		1.35	
6	10	Alicja PODSKARBI	C1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	4/W	42.75		2.34	
7	65	Anna PERZYŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	5/W	43.12		2.71	
8	61	Wiktoria DZIENISIEWICZ	B1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	4/Z	43.26		2.85	
9	16	Zofia SZCZĘSNA	C1	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	3/W	43.66		3.25	SB
10	63	Magdalena KULA	A2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	3/Z	44.36		3.95	SB
11	53	Kornelia DYŁĄG	C1	SKŁ Górnik Sanok	2/W	45.15		4.74	SB
12	1	Małgorzata LITWITZ	C2	Akademia Łyżwiarstwa Kristensen	1/W	46.10		5.69	
13	66	Urszula SYCHOWICZ	C1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2/Z	46.35		5.94	

Start: 10:59

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Koniec: 11:09

Starter: Marek Balczerzyk (Tomaszów Maz.)

Temp: 12°C - Wilgotność: 40% - Lód: -8°C



Mistrzostwa Polski w wieloboju, Mistrzostwa Polski w wieloboju sprinterskim

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 14-15 marca 2026

Wyniki w parach

500 m K

RP: 36.77 WÓJCIK Anżelika AZS AWF Katowice Salt Lake City (USA) 04/12/21

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W	1	Małgorzata LITWITZ	11	Akademia Łyżwiarstwa Kristensen	46.10 (12)
LITWITZ Małgorzata						
100m 12 12.31 (12.31)						
500m 12 46.07 (33.76)"						
2	W	53	Kornelia DYŁĄG	11	SKŁ Górnik Sanok	45.15 (11) SB
	Z	66	Urszula SYCHOWICZ	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	46.35 (13)
DYŁĄG Kornelia						
100m 8 12.08 (12.08)						
500m 11 45.12 (33.03)"						
SYCHOWICZ Urszula						
100m 13 12.79 (12.79)						
500m 13 46.37 (33.58)"						
3	W	16	Zofia SZCZĘSNA	12	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	43.66 (9) SB
	Z	63	Magdalena KULA	06	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	44.36 (10) SB
SZCZĘSNA Zofia						
100m 9 12.09 (12.09)						
500m 9 43.66 (31.57)"						
KULA Magdalena						
100m 11 12.25 (12.25)						
500m 10 44.35 (32.09)"						
4	W	10	Alicja PODSKARBI	12	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	42.75 (6)
	Z	61	Wiktoria DZIENISIEWICZ	09	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	43.26 (8)
PODSKARBI Alicja						
100m 7 11.70 (11.70)						
500m 6 42.75 (31.05)"						
DZIENISIEWICZ Wiktoria						
100m 10 12.11 (12.11)						
500m 8 43.26 (31.15)"						
5	W	65	Anna PERZYŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	43.12 (7)
	Z	47	Liwia KUBIN	04	KS SNPTT 1907 Zakopane	41.63 (4) PB
PERZYŃSKA Anna						
100m 3 11.46 (11.46)						
500m 7 43.07 (31.60)"						
KUBIN Liwia						
100m 6 11.60 (11.60)						
500m 4 41.60 (30.00)"						
6	W	72	Emilia ZAWISZA	07	UKS Viking Elbląg	40.95 (3)
	Z	74	Zofia BRAUN	07	WTŁ Stegny Warszawa	40.41 (1)
ZAWISZA Emilia						
100m 5 11.56 (11.56)						
500m 3 40.95 (29.39)"						
BRAUN Zofia						
100m 2 11.38 (11.38)						
500m 1 40.38 (29.00)"						
7	W	25	Natalia JABRZYK	01	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	40.49 (2)
	Z	3	Lena BUDZAN	09	Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czer	41.76 (5)
JABRZYK Natalia						
100m 4 11.48 (11.48)						
500m 2 40.48 (29.00)"						
BUDZAN Lena						
100m 1 11.36 (11.36)						
500m 5 41.75 (30.38)"						

Start: 10:59

Koniec: 11:09

Temp: 12°C - Wilgotność: 40 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Marek Balcerczyk (Tomaszów Maz.)

www.pzls.pl

Druk: 26-03-14 11:26:14

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



Klasyfikacja dystansu

500 m M

Data: 26-03-14

RP: 33.85 ŻUREK Damian KS Pilica Tomaszów Mazowie Calgary 23/11/25

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	7	Marek KANIA	S	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	7/Z	34.79			
2	41	Michał KOPACZ	M3	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/Z	36.64		1.85	
3	45	Vladimir SEMIRUNNII	M4	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/W	37.44		2.65	
4	12	Maciej STANĎO	A1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5/Z	37.74		2.95	
5	57	Roch MALICZOWSKI	M1	SKŁ Górnik Sanok	6/W	37.88		3.09	
6	68	Mikołaj KLONOWSKI	A1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	4/Z	38.41		3.62	PB
7	18	Szymon PALKA	S	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	5/W	38.45		3.66	
8	42	Szymon KWAPISZ	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	2/W	38.98		4.19	SB
9	52	Kamil SITNIK	M2	MKS Korona Wilanów	4/W	39.05		4.26	
10	69	Przemysław KOCAN	B1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2/Z	39.18		4.39	
11	56	Patryk KUDŁA	A2	SKŁ Górnik Sanok	3/W	39.43		4.64	
12	13	Mikołaj FLORKOWSKI	M1	Klub Sportowy AZS Zakopane	3/Z	39.57		4.78	
13	43	Eryk MARCINIAK	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1/Z	39.64		4.85	
14	38	Oliwier AMBROZIK	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1/W	40.53		5.74	

Start: 11:11

Koniec: 11:22

Temp: 12°C - Wilgotność: 40 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Helena Braun (Tomaszów Maz.)

Wyniki w parach

500 m M

RP: 33.85 ŻUREK Damian KS Pilica Tomaszów Mazowiecki Calgary 23/11/25

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W	38	Oliwier AMBROZIK	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	40.53 (14)
	Z	43	Eryk MARCINIAK	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	39.64 (13)
			AMBROZIK Oliwier	MARCINIAK Eryk		
			100m 14 11.26 (11.26)	100m 13 11.21 (11.21)		
			500m 14 40.53 (29.27)	500m 13 39.64 (28.43)		
2	W	42	Szymon KWAPISZ	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	38.98 (8) SB
	Z	69	Przemysław KOCAN	09	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	39.18 (10)
			KWAPISZ Szymon	KOCAN Przemysław		
			100m 12 10.95 (10.95)	100m 10 10.87 (10.87)		
			500m 8 38.98 (28.03)	500m 10 39.18 (28.31)		
3	W	56	Patryk KUDŁA	07	SKŁ Górnik Sanok	39.43 (11)
	Z	13	Mikołaj FLORKOWSKI	05	Klub Sportowy AZS Zakopane	39.57 (12)
			KUDŁA Patryk	FLORKOWSKI Mikołaj		
			100m 10 10.87 (10.87)	100m 7 10.76 (10.76)		
			500m 11 39.43 (28.56)	500m 12 39.57 (28.81)		
4	W	52	Kamil SITNIK	05	MKS Korona Wilanów	39.05 (9)
	Z	68	Mikołaj KLONOWSKI	07	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	38.41 (6) PB
			SITNIK Kamil	KLONOWSKI Mikołaj		
			100m 8 10.80 (10.80)	100m 5 10.65 (10.65)		
			500m 9 39.05 (28.25)	500m 6 38.41 (27.76)		
5	W	18	Szymon PALKA	97	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	38.45 (7)
	Z	12	Maciej STAŃDO	08	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	37.74 (4)
			PALKA Szymon	STAŃDO Maciej		
			100m 9 10.85 (10.85)	100m 3 10.35 (10.35)		
			500m 7 38.45 (27.60)	500m 4 37.74 (27.39)		
6	W	57	Roch MALICZOWSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	37.88 (5)
	Z	41	Michał KOPACZ	04	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	36.64 (2)
			MALICZOWSKI Roch	KOPACZ Michał		
			100m 4 10.48 (10.48)	100m 2 10.22 (10.22)		
			500m 5 37.88 (27.40)	500m 2 36.64 (26.42)		
7	W	45	Vladimir SEMIRUNNII	02	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	37.44 (3)
	Z	7	Marek KANIA	99	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	34.79 (1)
			SEMIRUNNII Vladimir	KANIA Marek		
			100m 5 10.65 (10.65)	100m 1 9.85 (9.85)		
			500m 3 37.44 (26.79)	500m 1 34.79 (24.94)		

Start: 11:11

Koniec: 11:22

Temp: 12°C - Wilgotność: 40 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: *Barbara Koźma (Sanok)*

Starter: *Helena Braun (Tomaszów Maz.)*

www.pzls.pl

Druk: 26-03-14 11:26:46

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



Klasyfikacja dystansu

1000 m K SPRINT

Data: 26-03-14

RP: 1:14.09 WÓJCIK Andżelika AZS AWF Katowice Salt Lake City (USA) 04/12/21

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	51	Wiktoria DĄBROWSKA	A2	MKS Korona Wilanów	13/W	1:19.92	39.960		
2	32	Iga SMEJDA	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	14/Z	1:22.12	41.060	2.20	
3	23	Natalia FIJAŁKOWSKA	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	13/Z	1:26.03	43.015	6.11	
4	78	Olga MAZUR	B1	WTŁ Stegny Warszawa	12/W	1:26.32	43.160	6.40	PB
5	75	Helena DOMITRZ	B2	WTŁ Stegny Warszawa	11/W	1:27.43	43.715	7.51	
6	67	Maria WODZYŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	7/W	1:27.75	43.875	7.83	PB
7	6	Victoria SZEWCZYK	A1	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	14/W	1:27.85	43.925	7.93	
8	26	Małgorzata MACHNICKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	9/W	1:27.95	43.975	8.03	PB
9	24	Julia GOŁOS	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	8/W	1:28.26	44.130	8.34	SB
10	4	Julia KARCZEWSKA	A1	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	5/Z	1:28.40	44.200	8.48	PB
11	62	Lena JASIŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	11/Z	1:28.42	44.210	8.50	
12	77	Zofia KAŁOWSKA	C1	WTŁ Stegny Warszawa	9/Z	1:28.75	44.375	8.83	
13	27	Polina MATERA	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	12/Z	1:29.20	44.600	9.28	
14	79	Michalina ORŁOWSKA	C1	WTŁ Stegny Warszawa	7/Z	1:29.54	44.770	9.62	
15	5	Maja SZCZYKUTOWICZ	B1	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	4/W	1:30.23	45.115	10.31	PB
16	36	Patrycja TURLIK	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	8/Z	1:30.28	45.140	10.36	
17	9	Hanna OBIREK	B1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	3/Z	1:30.78	45.390	10.86	SB
18	29	Maja OSTROWSKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	5/W	1:30.83	45.415	10.91	
19	35	Maja SWARBUŁA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	10/W	1:31.02	45.510	11.10	
20	30	Julia POLAK	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	10/Z	1:31.92	45.960	12.00	
21	34	Aleksandra SUROWIEC	B1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	4/Z	1:32.02	46.010	12.10	PB
22	31	Roksana POLAK	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/W	1:32.07	46.035	12.15	
23	37	Jagna WROŃSKA	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/Z	1:33.10	46.550	13.18	
24	28	Anna NOWACKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	3/W	1:33.32	46.660	13.40	
25	76	Olga JASTRZĘBSKA	C2	WTŁ Stegny Warszawa	1/W	1:33.77	46.885	13.85	
26	64	Lilla MARCINKOWSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2/Z	1:34.49	47.245	14.57	PB
27	33	Maja SOSNOWSKA	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	2/W	1:36.56	48.280	16.64	

Start: 11:43

Koniec: 12:13

Temp: 12°C - Wilgotność: 40% - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Marek Balcerczyk (Tomaszów Maz.)



Wyniki w parach

1000 m K SPRINT

RP: 1:14.09 WÓJCIK Anżelika AZS AWF Katowice Salt Lake City (USA) 04/12/21

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W	76	Olga JASTRZĘBSKA	10	WTł Stegny Warszawa	1:33.77 (25)

JASTRZĘBSKA Olga

200m	23	21.49 (21.49)
600m	24	55.99 (34.49)
1000m	25	1:33.77 (37.78)

2	W	33	Maja SOSNOWSKA	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:36.56 (27)
	Z	64	Lilla MARCINKOWSKA	10	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1:34.49 (26) PB

SOSNOWSKA Maja

200m	27	21.89 (21.89)
600m	27	57.06 (35.17)
1000m	27	1:36.56 (39.50)

MARCINKOWSKA Lilla

200m	24	21.50 (21.50)
600m	26	56.47 (34.96)
1000m	26	1:34.49 (38.02)

3	W	28	Anna NOWACKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:33.32 (24)
	Z	9	Hanna OBIREK	10	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	1:30.78 (17) SB

NOWACKA Anna

200m	26	21.74 (21.74)
600m	22	55.81 (34.06)
1000m	24	1:33.32 (37.51)

OBIREK Hanna

200m	12	20.57 (20.57)
600m	13	53.48 (32.91)
1000m	18	1:30.78 (37.30)

4	W	5	Maja SZCZYKUTOWICZ	09	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	1:30.23 (15) PB
	Z	34	Aleksandra SUROWIEC	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:32.02 (21) PB

SZCZYKUTOWICZ Maja

200m	15	20.66 (20.66)
600m	15	53.53 (32.86)
1000m	15	1:30.23 (36.70)

SUROWIEC Aleksandra

200m	25	21.64 (21.64)
600m	25	56.15 (34.51)
1000m	21	1:32.02 (35.87)

5	W	29	Maja OSTROWSKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:30.83 (18)
	Z	4	Julia KARCZEWSKA	08	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	1:28.40 (10) PB

OSTROWSKA Maja

200m	18	20.87 (20.87)
600m	19	54.12 (33.25)
1000m	17	1:30.83 (36.71)

KARCZEWSKA Julia

200m	19	21.10 (21.10)
600m	12	53.05 (31.94)
1000m	10	1:28.40 (35.35)

6	W	31	Roksana POLAK	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:32.07 (22)
	Z	37	Jagna WROŃSKA	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:33.10 (23)

POLAK Roksana

200m	20	21.11 (21.11)
600m	21	55.25 (34.14)
1000m	22	1:32.07 (36.82)

WROŃSKA Jagna

200m	22	21.46 (21.46)
600m	23	55.84 (34.38)
1000m	23	1:33.10 (37.26)



7	W	67	Maria WODZYŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1:27.75 (6) PB
	Z	79	Michalina ORŁOWSKA	12	WTŁ Stegny Warszawa	1:29.54 (14)

WODZYŃSKA Maria			ORŁOWSKA Michalina		
200m	2	19.48 (19.48)	200m	16	20.70 (20.70)
600m	5	51.61 (32.13)	600m	18	54.02 (33.32)
1000m	6	1:27.75 (36.14)	1000m	14	1:29.54 (35.52)

8	W	24	Julia GOŁOS	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:28.26 (9) SB
	Z	36	Patrycja TURLIK	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:30.28 (16)

GOŁOS Julia			TURLIK Patrycja		
200m	9	20.37 (20.37)	200m	11	20.54 (20.54)
600m	8	52.64 (32.27)	600m	17	53.64 (33.09)
1000m	9	1:28.26 (35.62)	1000m	16	1:30.28 (36.64)

9	W	26	Małgorzata MACHNICKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:27.95 (8) PB
	Z	77	Zofia KAŁOWSKA	11	WTŁ Stegny Warszawa	1:28.75 (12)

MACHNICKA Małgorzata			KAŁOWSKA Zofia		
200m	17	20.86 (20.86)	200m	14	20.61 (20.61)
600m	11	53.00 (32.13)	600m	14	53.49 (32.87)
1000m	8	1:27.95 (34.95)	1000m	12	1:28.75 (35.26)

10	W	35	Maja SWARBUŁA	11	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:31.02 (19)
	Z	30	Julia POLAK	07	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:31.92 (20)

SWARBUŁA Maja			POLAK Julia		
200m	21	21.17 (21.17)	200m	10	20.51 (20.51)
600m	20	54.46 (33.29)	600m	16	53.63 (33.11)
1000m	19	1:31.02 (36.56)	1000m	20	1:31.92 (38.29)

11	W	75	Helena DOMITRZ	08	WTŁ Stegny Warszawa	1:27.43 (5)
	Z	62	Lena JASIŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1:28.42 (11)

DOMITRZ Helena			JASIŃSKA Lena		
200m	8	20.21 (20.21)	200m	7	20.18 (20.18)
600m	10	52.75 (32.53)	600m	7	52.35 (32.17)
1000m	5	1:27.43 (34.68)	1000m	11	1:28.42 (36.07)

12	W	78	Olga MAZUR	09	WTŁ Stegny Warszawa	1:26.32 (4) PB
	Z	27	Pola MATERA	07	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:29.20 (13)

MAZUR Olga			MATERA Pola		
200m	4	19.72 (19.72)	200m	13	20.59 (20.59)
600m	3	51.23 (31.50)	600m	9	52.74 (32.15)
1000m	4	1:26.32 (35.09)	1000m	13	1:29.20 (36.46)

13	W	51	Wiktoria DĄBROWSKA	06	MKS Korona Wilanów	1:19.92 (1)
	Z	23	Natalia FIJAŁKOWSKA	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:26.03 (3)

DĄBROWSKA Wiktoria			FIJAŁKOWSKA Natalia		
200m	1	18.90 (18.90)	200m	6	20.16 (20.16)
600m	1	48.11 (29.20)	600m	4	51.57 (31.40)
1000m	1	1:19.92 (31.81)	1000m	3	1:26.03 (34.46)

14	W	6	Victoria SZEWCZYK	08	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	1:27.85 (7)
	Z	32	Iga SMEJDA	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:22.12 (2)

SZEWCZYK Victoria			SMEJDA Iga		
200m	5	20.06 (20.06)	200m	3	19.49 (19.49)
600m	6	52.06 (31.99)	600m	2	49.32 (29.82)
1000m	7	1:27.85 (35.79)	1000m	2	1:22.12 (32.80)

Start: 11:43

Koniec: 12:13

Temp: 12°C - Wilgotność: 40 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Marek Balcerczyk (Tomaszów Maz.)

www.pzls.pl

Druk: 26-03-14 12:15:40

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



Klasyfikacja dystansu

1000 m M SPRINT

Data: 26-03-14

RP: 1:06.02 ŻUREK Damian KS Pilica Tomaszów Mazowiec Salt Lake City (USA) 14/11/25

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	50	Mateusz MIKOŁAJUK	S	ŁKS Juwenia Białystok	9/Z	1:11.88	35.940		
2	80	Jerzy STADNICKI	M1	WTŁ Stegny Warszawa	8/Z	1:12.51	36.255	0.63	
3	39	Mikołaj BIELAS	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	9/W	1:13.01	36.505	1.13	
4	55	Szymon HOSTYŃSKI	A2	SKŁ Górnik Sanok	6/W	1:13.30	36.650	1.42	
5	48	Marcin PĘKSA	B1	KS SNPTT 1907 Zakopane	6/Z	1:16.58	38.290	4.70	PB
6	70	Jakub PUŁAWSKI	B2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	7/Z	1:17.02	38.510	5.14	
7	40	Franciszek JABŁOŃSKI	B1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	4/W	1:18.09	39.045	6.21	
8	11	Alan CICHOCKI	B2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5/Z	1:19.39	39.695	7.51	PB
9	59	Michał TUCHARZ	B2	UKS 3 Milanówek	5/W	1:19.46	39.730	7.58	
10	21	Filip MIRZAŁEK	B2	KS Orzeł Elbląg	4/Z	1:20.19	40.095	8.31	
11	58	Mikołaj STABRYŁA	A2	SKŁ Górnik Sanok	7/W	1:22.63	41.315	10.75	
12	60	Mateusz BYLINKA	C2	UKS Orły Zakopane	2/W	1:24.04	42.020	12.16	
13	46	Bartłomiej WYMYSŁO	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	2/Z	1:25.14	42.570	13.26	
14	49	Filip GAŚSIOR	C2	KS Turbacz XC	3/W	1:25.56	42.780	13.68	
15	14	Piotr WIKTOROWICZ	C1	Klub Sportowy AZS Zakopane	1/Z	1:26.03	43.015	14.15	PB
16	71	Igor ZAGULSKI	C1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	3/Z	1:29.02	44.510	17.14	
17	15	Michał ŻYTKO	C2	Klub Sportowy AZS Zakopane	1/W	1:30.68	45.340	18.80	
	44	Antoni PLUTA	M2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	8/W	DNS	0.000		

Start: 12:17

Koniec: 12:35

Temp: 12°C - Wilgotność: 40% - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Helena Braun (Tomaszów Maz.)



Wyniki w parach

1000 m M SPRINT

RP: 1:06.02 ŻUREK Damian KS Pilica Tomaszów Mazowie Salt Lake City (USA) 14/11/25

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W	15	Michał ŻYTKO	11	Klub Sportowy AZS Zakopane	1:30.68 (17)
	Z	14	Piotr WIKTOROWICZ	11	Klub Sportowy AZS Zakopane	1:26.03 (15) PB

ŻYTKO Michał			WIKTOROWICZ Piotr		
200m	16	19.85 (19.85)	200m	12	18.92 (18.92)
600m	17	53.16 (33.31)	600m	14	50.47 (31.54)
1000m	17	1:30.69 (37.52)"	1000m	15	1:26.02 (35.55)"

2	W	60	Mateusz BYLINKA	10	UKS Orły Zakopane	1:24.04 (12)
	Z	46	Bartłomiej WYMYŚŁO	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:25.14 (13)

BYLINKA Mateusz			WYMYŚŁO Bartłomiej		
200m	15	19.35 (19.35)	200m	14	19.24 (19.24)
600m	13	50.12 (30.77)	600m	12	49.82 (30.57)
1000m	12	1:24.04 (33.92)"	1000m	13	1:25.14 (35.32)"

3	W	49	Filip GAŚSIOR	10	KS Turbacz XC	1:25.56 (14)
	Z	71	Igor ZAGULSKI	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1:29.02 (16)

GAŚSIOR Filip			ZAGULSKI Igor		
200m	13	19.22 (19.22)	200m	17	20.06 (20.06)
600m	15	51.04 (31.81)	600m	16	52.75 (32.69)
1000m	14	1:25.63 (34.58)"	1000m	16	1:29.03 (36.27)"

4	W	40	Franciszek JABŁOŃSKI	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:18.09 (7)
	Z	21	Filip MIRZAŁEK	09	KS Orzeł Elbląg	1:20.19 (10)

JABŁOŃSKI Franciszek			MIRZAŁEK Filip		
200m	8	18.22 (18.22)	200m	9	18.58 (18.58)
600m	7	47.08 (28.86)	600m	8	47.68 (29.09)
1000m	7	1:18.09 (31.01)"	1000m	10	1:20.15 (32.47)"

5	W	59	Michał TUCHARZ	08	UKS 3 Milanówek	1:19.46 (9)
	Z	11	Alan CICHOCKI	08	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	1:19.39 (8) PB

TUCHARZ Michał			CICHOCKI Alan		
200m	9	18.58 (18.58)	200m	9	18.58 (18.58)
600m	9	47.76 (29.18)	600m	11	48.23 (29.65)
1000m	9	1:19.46 (31.69)"	1000m	8	1:19.39 (31.16)"

6	W	55	Szymon HOSTYŃSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	1:13.30 (4)
	Z	48	Marcin PĘKSA	09	KS SNPTT 1907 Zakopane	1:16.58 (5) PB

HOSTYŃSKI Szymon			PĘKSA Marcin		
200m	3	16.99 (16.99)	200m	7	18.21 (18.21)
600m	3	43.76 (26.77)	600m	5	45.91 (27.69)
1000m	4	1:13.30 (29.54)"	1000m	5	1:16.58 (30.66)"

7	W	58	Mikołaj STABRYŁA	06	SKŁ Górnik Sanok	1:22.63 (11)
	Z	70	Jakub PUŁAWSKI	08	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1:17.02 (6)

STABRYŁA Mikołaj			PUŁAWSKI Jakub		
200m	6	18.19 (18.19)	200m	5	17.78 (17.78)
600m	10	48.00 (29.81)	600m	6	46.51 (28.72)
1000m	11	1:22.63 (34.63)"	1000m	6	1:17.03 (30.51)"

8	W	44	Antoni PLUTA	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	DNS
	Z	80	Jerzy STADNICKI	05	WTŁ Stegny Warszawa	1:12.51 (2)

STADNICKI Jerzy		
200m	4	17.34 (17.34)
600m	4	44.27 (26.93)
1000m	2	1:12.51 (28.23)"

9	W	39	Mikołaj BIELAS	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:13.01 (3)
	Z	50	Mateusz MIKOŁAJUK	02	ŁKS Juwenia Białystok	1:11.88 (1)

BIELAS Mikołaj			MIKOŁAJUK Mateusz		
200m	2	16.85 (16.85)	200m	1	16.81 (16.81)
600m	2	43.40 (26.55)	600m	1	42.64 (25.83)
1000m	3	1:13.01 (29.61)"	1000m	1	1:11.89 (29.24)"

Start: 12:17

Koniec: 12:35

Temp: 12°C - Wilgotność: 40 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: *Barbara Koźma (Sanok)*

Starter: *Helena Braun (Tomaszów Maz.)*



Klasyfikacja dystansu

3000 m K

Data: 26-03-14

RP: 4:02.12 Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ Polska Salt Lake City (USA) 15/02/13

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	74	Zofia BRAUN	A2	WTł Stegny Warszawa	7/W	4:14.11	42.351		
2	25	Natalia JABRZYK	S	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/Z	4:23.38	43.896	9.27	SB
3	72	Emilia ZAWISZA	A2	UKS Viking Elbląg	6/Z	4:26.27	44.378	12.16	
4	47	Liwia KUBIN	M2	KS SNPTT 1907 Zakopane	6/W	4:26.33	44.388	12.22	
5	16	Zofia SZCZĘSNA	C1	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	4/W	4:40.22	46.703	26.11	PB
6	3	Lena BUDZAN	B2	Akademia Sportowego Rozwoju	5/Z	4:44.51	47.418	30.40	
7	10	Alicja PODSKARBI	C1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5/W	4:44.52	47.420	30.41	PB
8	61	Wiktoria DZIENISIEWICZ	B1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	4/Z	4:46.55	47.758	32.44	PB
9	63	Magdalena KULA	A2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	3/W	4:49.08	48.180	34.97	PB
10	65	Anna PERZYŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	3/Z	4:53.64	48.940	39.53	PB
11	66	Urszula SYCHOWICZ	C1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2/W	5:00.77	50.128	46.66	PB
12	53	Kornelia DYŁĄG	C1	SKł Górnik Sanok	2/Z	5:01.85	50.308	47.74	PB
13	1	Małgorzata LITWITZ	C2	Akademia Łyżwiarstwa Kristensen	1/W	5:35.62	55.936	1:21.51	

Start: 12:54

Koniec: 13:12

Temp: 12°C - Wilgotność: 40% - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Marek Balczerzyk (Tomaszów Maz.)

Wyniki w parach
3000 m K

RP: 4:02.12 Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ Polska Salt Lake City (USA) 15/02/13

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W		Małgorzata LITWITZ	11	Akademia Łyżwiarstwa Kristensen	5:35.62 (13)

LITWITZ Małgorzata

200m	13	23.98 (23.98)
600m	13	1:04.65 (40.66)
1000m	13	1:48.09 (43.43)
1400m	13	2:33.17 (45.08)
1800m	13	3:18.54 (45.37)
2200m	13	4:04.51 (45.97)
2600m	13	4:51.03 (46.51)
3000m	13	5:35.54 (44.51)"

2	W		Urszula SYCHOWICZ	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	5:00.77 (11) PB
	Z		Kornelia DYLAĞ	11	SKŁ Górnik Sanok	5:01.85 (12) PB

SYCHOWICZ Urszula

200m	11	23.43 (23.43)
600m	11	1:01.57 (38.14)
1000m	11	1:40.64 (39.07)
1400m	11	2:21.19 (40.54)
1800m	11	3:01.67 (40.48)
2200m	11	3:42.83 (41.16)
2600m	11	4:22.55 (39.72)
3000m	11	5:00.76 (38.20)"

DYLAĞ Kornelia

200m	12	23.51 (23.51)
600m	12	1:02.15 (38.63)
1000m	12	1:41.22 (39.06)
1400m	12	2:21.33 (40.11)
1800m	12	3:02.33 (41.00)
2200m	12	3:42.86 (40.52)
2600m	12	4:23.32 (40.46)
3000m	12	5:01.86 (38.53)"

3	W		Magdalena KULA	06	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	4:49.08 (9) PB
	Z		Anna PERZYŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	4:53.64 (10) PB

KULA Magdalena

200m	9	22.22 (22.22)
600m	10	57.58 (35.36)
1000m	10	1:33.96 (36.38)
1400m	9	2:11.38 (37.41)
1800m	9	2:49.60 (38.21)
2200m	9	3:28.56 (38.96)
2600m	9	4:08.13 (39.57)
3000m	9	4:49.07 (40.94)"

PERZYŃSKA Anna

200m	10	22.40 (22.40)
600m	9	57.45 (35.05)
1000m	9	1:33.77 (36.31)
1400m	10	2:11.68 (37.91)
1800m	10	2:50.56 (38.87)
2200m	10	3:31.45 (40.89)
2600m	10	4:13.16 (41.70)
3000m	10	4:53.61 (40.45)"

4	W	Zofia SZCZĘSNA	12	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	4:40.22 (5) PB
	Z	Wiktoria DZIENISIEWICZ	09	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	4:46.55 (8) PB

SZCZĘSNA Zofia			DZIENISIEWICZ Wiktoria		
200m	8	22.02 (22.02)	200m	4	21.54 (21.54)
600m	7	56.73 (34.70)	600m	4	55.71 (34.16)
1000m	6	1:32.05 (35.32)	1000m	8	1:32.54 (36.82)
1400m	6	2:08.66 (36.61)	1400m	8	2:09.60 (37.06)
1800m	6	2:46.08 (37.42)	1800m	8	2:47.48 (37.87)
2200m	6	3:23.93 (37.85)	2200m	8	3:26.63 (39.15)
2600m	5	4:02.35 (38.41)	2600m	8	4:07.28 (40.64)
3000m	5	4:40.23 (37.87)"	3000m	8	4:46.54 (39.25)"

5	W	Alicja PODSKARBI	12	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	4:44.52 (7) PB
	Z	Lena BUDZAN	09	Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czer	4:44.51 (6)

PODSKARBI Alicja			BUDZAN Lena		
200m	6	21.62 (21.62)	200m	5	21.60 (21.60)
600m	8	56.98 (35.36)	600m	3	55.06 (33.45)
1000m	7	1:32.46 (35.48)	1000m	3	1:29.39 (34.33)
1400m	7	2:08.97 (36.50)	1400m	5	2:05.48 (36.08)
1800m	7	2:46.63 (37.65)	1800m	5	2:43.20 (37.71)
2200m	7	3:25.93 (39.30)	2200m	5	3:22.26 (39.06)
2600m	7	4:05.77 (39.83)	2600m	6	4:02.93 (40.67)
3000m	7	4:44.50 (38.73)"	3000m	6	4:44.49 (41.56)"

6	W	Liwia KUBIN	04	KS SNPTT 1907 Zakopane	4:26.33 (4)
	Z	Emilia ZAWISZA	07	UKS Viking Elbląg	4:26.27 (3)

KUBIN Liwia			ZAWISZA Emilia		
200m	3	21.45 (21.45)	200m	7	21.71 (21.71)
600m	5	55.72 (34.26)	600m	6	55.80 (34.09)
1000m	4	1:29.77 (34.05)	1000m	5	1:29.99 (34.18)
1400m	4	2:04.39 (34.61)	1400m	3	2:04.16 (34.17)
1800m	4	2:39.02 (34.62)	1800m	3	2:38.93 (34.77)
2200m	4	3:14.24 (35.22)	2200m	3	3:14.14 (35.20)
2600m	3	3:50.09 (35.85)	2600m	4	3:50.39 (36.25)
3000m	4	4:26.33 (36.23)"	3000m	3	4:26.27 (35.87)"

7	W	Zofia BRAUN	07	WTŁ Stegny Warszawa	4:14.11 (1)
	Z	Natalia JABRZYK	01	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	4:23.38 (2) SB

BRAUN Zofia			JABRZYK Natalia		
200m	1	20.74 (20.74)	200m	2	20.96 (20.96)
600m	1	53.19 (32.45)	600m	2	53.20 (32.24)
1000m	1	1:25.78 (32.58)	1000m	2	1:26.49 (33.28)
1400m	1	1:58.85 (33.07)	1400m	2	2:00.55 (34.06)
1800m	1	2:32.01 (33.15)	1800m	2	2:35.20 (34.64)
2200m	1	3:05.40 (33.38)	2200m	2	3:10.69 (35.48)
2600m	1	3:39.38 (33.98)	2600m	2	3:46.64 (35.95)
3000m	1	4:14.13 (34.74)"	3000m	2	4:23.38 (36.73)"

Start: 12:54

Koniec: 13:12

Temp: 12°C - Wilgotność: 40 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: *Barbara Koźma (Sanok)*

Starter: *Marek Balczerzyk (Tomaszów Maz.)*

www.pzls.pl

Druk: 26-03-14 13:18:32

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu





Klasyfikacja dystansu

5000 m M

Data: 26-03-14

RP: 6:07.81 Vladimir SEMIRUNNII KS Pilica Tomaszów Mazowiec Inzell (GER) 24/01/26

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	45	Vladimir SEMIRUNNII	M4	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/W	6:15.25	37.525		
2	18	Szymon PALKA	S	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	6/Z	6:42.38	40.238	27.13	
3	42	Szymon KWAPISZ	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/Z	6:48.95	40.895	33.70	
4	43	Eryk MARCINIAK	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/W	6:49.91	40.991	34.66	
5	57	Roch MALICZOWSKI	M1	SKŁ Górnik Sanok	4/W	6:54.35	41.435	39.10	
6	68	Mikołaj KLONOWSKI	A1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	5/Z	7:05.03	42.503	49.78	
7	41	Michał KOPACZ	M3	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1/Z	7:13.11	43.311	57.86	
8	12	Maciej STAŃDO	A1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5/W	7:17.17	43.717	1:01.92	PB
9	52	Kamil SITNIK	M2	MKS Korona Wilanów	4/Z	7:20.85	44.085	1:05.60	
10	69	Przemysław KOCAN	B1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2/W	7:21.92	44.192	1:06.67	PB
11	56	Patryk KUDŁA	A2	SKŁ Górnik Sanok	2/Z	7:24.66	44.466	1:09.41	
12	7	Marek KANIA	S	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	3/Z	7:27.09	44.709	1:11.84	
13	38	Oliwier AMBROZIK	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	3/W	7:32.32	45.232	1:17.07	
14	13	Mikołaj FLORKOWSKI	M1	Klub Sportowy AZS Zakopane	1/W	7:39.79	45.979	1:24.54	

Start: 13:35

Koniec: 14:00

Temp: 12°C - Wilgotność: 40 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Helena Braun (Tomaszów Maz.)



Mistrzostwa Polski w wieloboju, Mistrzostwa Polski w wieloboju sprinterskim

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 14-15 marca 2026

Wyniki w parach

5000 m M

RP: 6:07.81 Vladimir SEMIRUNNII KS Pilica Tomaszów Mazowie Inzell (GER) 24/01/26

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W		Mikołaj FLORKOWSKI	05	Klub Sportowy AZS Zakopane	7:39.79 (14)
	Z		Michał KOPACZ	04	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7:13.11 (7)

FLORKOWSKI Mikołaj

200m	10	21.38 (21.38)
600m	14	56.96 (35.57)
1000m	14	1:32.04 (35.08)
1400m	14	2:06.88 (34.83)
1800m	13	2:41.71 (34.83)
2200m	13	3:16.86 (35.14)
2600m	13	3:52.52 (35.66)
3000m	13	4:28.92 (36.40)
3400m	14	5:05.97 (37.04)
3800m	14	5:43.59 (37.62)
4200m	14	6:22.21 (38.61)
4600m	14	7:00.90 (38.69)
5000m	14	7:39.79 (38.89)

KOPACZ Michał

200m	2	20.14 (20.14)
600m	4	52.31 (32.17)
1000m	4	1:25.53 (33.21)
1400m	6	1:59.20 (33.67)
1800m	6	2:32.61 (33.41)
2200m	6	3:06.42 (33.80)
2600m	7	3:40.21 (33.78)
3000m	7	4:14.04 (33.82)
3400m	7	4:48.51 (34.47)
3800m	7	5:23.79 (35.28)
4200m	7	5:59.54 (35.75)
4600m	7	6:36.39 (36.85)
5000m	7	7:13.11 (36.72)

2	W		Przemysław KOCAN	09	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	7:21.92 (10)PB
	Z		Patryk KUDŁA	07	SKŁ Górnik Sanok	7:24.66 (11)

KOCAN Przemysław

200m	13	21.46 (21.46)
600m	13	56.26 (34.79)
1000m	10	1:30.66 (34.39)
1400m	11	2:05.28 (34.62)
1800m	9	2:39.42 (34.13)
2200m	10	3:14.16 (34.74)
2600m	9	3:48.86 (34.70)
3000m	10	4:24.12 (35.25)
3400m	10	4:59.84 (35.72)
3800m	10	5:35.42 (35.58)
4200m	10	6:11.14 (35.71)
4600m	10	6:46.91 (35.77)
5000m	10	7:21.92 (35.01)

KUDŁA Patryk

200m	12	21.41 (21.41)
600m	10	55.69 (34.27)
1000m	10	1:30.66 (34.97)
1400m	9	2:05.02 (34.35)
1800m	10	2:39.52 (34.50)
2200m	9	3:14.03 (34.51)
2600m	10	3:49.19 (35.15)
3000m	11	4:24.29 (35.09)
3400m	11	5:00.46 (36.17)
3800m	11	5:36.61 (36.14)
4200m	11	6:12.40 (35.78)
4600m	11	6:48.61 (36.20)
5000m	11	7:24.66 (36.05)

www.pzls.pl

Druk: 26-03-14 14:11:50

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



3	W	Oliwier AMBROZIK	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7:32.32 (13)
	Z	Marek KANIA	99	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	7:27.09 (12)

AMBROZIK Oliwier			KANIA Marek		
200m	8	21.20 (21.20)	200m	7	21.08 (21.08)
600m	9	55.59 (34.38)	600m	8	54.98 (33.89)
1000m	13	1:31.15 (35.56)	1000m	9	1:30.09 (35.11)
1400m	13	2:06.76 (35.60)	1400m	10	2:05.16 (35.06)
1800m	14	2:42.20 (35.44)	1800m	11	2:40.04 (34.88)
2200m	14	3:17.75 (35.55)	2200m	12	3:15.36 (35.31)
2600m	14	3:53.58 (35.82)	2600m	12	3:51.26 (35.89)
3000m	14	4:28.97 (35.39)	3000m	12	4:26.74 (35.48)
3400m	13	5:04.95 (35.97)	3400m	12	5:02.31 (35.57)
3800m	13	5:41.60 (36.65)	3800m	12	5:38.41 (36.09)
4200m	13	6:18.54 (36.94)	4200m	12	6:14.21 (35.80)
4600m	13	6:55.55 (37.01)	4600m	12	6:50.45 (36.23)
5000m	13	7:32.32 (36.77)	5000m	12	7:27.09 (36.64)

4	W	Roch MALICZOWSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	6:54.35 (5)
	Z	Kamil SITNIK	05	MKS Korona Wilanów	7:20.85 (9)

MALICZOWSKI Roch			SITNIK Kamil		
200m	4	20.62 (20.62)	200m	11	21.39 (21.39)
600m	5	53.17 (32.54)	600m	11	55.77 (34.38)
1000m	5	1:25.79 (32.62)	1000m	12	1:31.01 (35.23)
1400m	4	1:58.75 (32.95)	1400m	12	2:06.12 (35.10)
1800m	5	2:31.37 (32.62)	1800m	12	2:40.76 (34.64)
2200m	5	3:04.19 (32.81)	2200m	11	3:15.06 (34.30)
2600m	5	3:37.33 (33.14)	2600m	11	3:49.28 (34.21)
3000m	5	4:10.47 (33.13)	3000m	9	4:23.76 (34.48)
3400m	5	4:43.27 (32.79)	3400m	9	4:58.72 (34.95)
3800m	5	5:16.39 (33.12)	3800m	9	5:34.30 (35.57)
4200m	5	5:49.39 (32.99)	4200m	9	6:10.09 (35.79)
4600m	5	6:21.92 (32.52)	4600m	9	6:45.53 (35.43)
5000m	5	6:54.35 (32.43)	5000m	9	7:20.85 (35.32)

5	W	Maciej STAŃDO	08	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	7:17.17 (8) PB
	Z	Mikołaj KLONOWSKI	07	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	7:05.03 (6)

STAŃDO Maciej			KLONOWSKI Mikołaj		
200m	14	21.59 (21.59)	200m	9	21.24 (21.24)
600m	12	55.88 (34.28)	600m	7	54.64 (33.40)
1000m	8	1:29.76 (33.88)	1000m	7	1:27.75 (33.10)
1400m	8	2:03.85 (34.09)	1400m	7	2:00.62 (32.87)
1800m	8	2:37.88 (34.02)	1800m	7	2:33.52 (32.89)
2200m	8	3:12.07 (34.19)	2200m	7	3:06.67 (33.15)
2600m	8	3:46.44 (34.36)	2600m	6	3:39.85 (33.17)
3000m	8	4:20.94 (34.50)	3000m	6	4:13.23 (33.38)
3400m	8	4:55.99 (35.05)	3400m	6	4:47.35 (34.11)
3800m	8	5:31.09 (35.09)	3800m	6	5:21.66 (34.31)
4200m	8	6:06.67 (35.58)	4200m	6	5:55.90 (34.24)
4600m	8	6:42.58 (35.90)	4600m	6	6:30.37 (34.46)
5000m	8	7:17.17 (34.59)	5000m	6	7:05.03 (34.66)

6	W	Eryk MARCINIAK	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6:49.91 (4)
	Z	Szymon PALKA	97	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	6:42.38 (2)

MARCINIAK Eryk			PALKA Szymon		
200m	6	20.78 (20.78)	200m	5	20.73 (20.73)
600m	6	53.51 (32.73)	600m	2	51.72 (30.99)
1000m	6	1:26.32 (32.80)	1000m	2	1:22.50 (30.77)
1400m	5	1:58.83 (32.51)	1400m	2	1:53.47 (30.96)
1800m	4	2:31.21 (32.37)	1800m	2	2:24.74 (31.27)
2200m	4	3:03.49 (32.28)	2200m	2	2:56.01 (31.26)
2600m	4	3:35.86 (32.37)	2600m	2	3:27.59 (31.57)
3000m	4	4:08.08 (32.21)	3000m	2	3:59.47 (31.88)
3400m	4	4:40.30 (32.22)	3400m	2	4:31.65 (32.18)
3800m	4	5:12.01 (31.71)	3800m	2	5:04.13 (32.47)
4200m	4	5:44.29 (32.27)	4200m	2	5:37.05 (32.92)
4600m	4	6:16.90 (32.61)	4600m	2	6:09.58 (32.53)
5000m	4	6:49.91 (33.01)	5000m	2	6:42.38 (32.80)

7	W	Vladimir SEMIRUNNII	02	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6:15.25 (1)
	Z	Szymon KWAPISZ	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6:48.95 (3)

SEMIRUNNII Vladimir			KWAPISZ Szymon		
200m	1	19.75 (19.75)	200m	3	20.46 (20.46)
600m	1	50.00 (30.25)	600m	3	52.29 (31.83)
1000m	1	1:20.16 (30.15)	1000m	3	1:24.03 (31.74)
1400m	1	1:50.36 (30.20)	1400m	3	1:55.38 (31.35)
1800m	1	2:20.29 (29.93)	1800m	3	2:27.20 (31.81)
2200m	1	2:50.07 (29.77)	2200m	3	2:58.99 (31.79)
2600m	1	3:19.61 (29.54)	2600m	3	3:30.70 (31.71)
3000m	1	3:48.96 (29.35)	3000m	3	4:02.58 (31.87)
3400m	1	4:18.40 (29.44)	3400m	3	4:35.23 (32.65)
3800m	1	4:47.72 (29.31)	3800m	3	5:08.48 (33.24)
4200m	1	5:16.98 (29.25)	4200m	3	5:42.02 (33.54)
4600m	1	5:46.19 (29.21)	4600m	3	6:15.86 (33.83)
5000m	1	6:15.25 (29.06)	5000m	3	6:48.95 (33.09)

Start: 13:35

Koniec: 14:00

Temp: 12°C - Wilgotność: 40 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: *Barbara Koźma (Sanok)*

Starter: *Helena Braun (Tomaszów Maz.)*

www.pzls.pl

Druk: 26-03-14 14:11:51

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



Wyniki wieloboju

Kobiety

Miej	Numeral	Zawodnik	ocznik	Klub	500 m	3000 m	1500 m	5000 m	Suma	Strata
1	74	BRAUN Zofia	07	WTŁ Stegny Warszawa	40.41(1)	4:14.11(1)			82.761	
2	25	JABRZYK Natalia	01	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	40.49(2)	4:23.38(2)			84.386	1.625
3	72	ZAWISZA Emilia	07	UKS Viking Elbląg	40.95(3)	4:26.27(3)			85.328	2.567
4	47	KUBIN Liwia	04	KS SNPTT 1907 Zakopane	41.63(4)	4:26.33(4)			86.018	3.257
5	3	BUDZAN Lena	09	Akademia Sportowego Rozwoju	41.76(5)	4:44.51(6)			89.178	6.417
6	10	PODSKARBI Alicja	12	IUKS Dziewiątka Tomaszów	42.75(6)	4:44.52(7)			90.170	7.409
7	16	SZCZĘSNA Zofia	12	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	43.66(9)	4:40.22(5)			90.363	7.602
8	61	DZIENISIEWICZ Wiktoria	09	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	43.26(8)	4:46.55(8)			91.018	8.257
9	65	PERZYŃSKA Anna	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	43.12(7)	4:53.64(10)			92.060	9.299
10	63	KULA Magdalena	06	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	44.36(10)	4:49.08(9)			92.540	9.779
11	53	DYLAĞ Kornelia	11	SKŁ Górnik Sanok	45.15(11)	5:01.85(12)			95.458	12.697
12	66	SYCHOWICZ Urszula	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	46.35(13)	5:00.77(11)			96.478	13.717
13	1	LITWITZ Małgorzata	11	Akademia Łyżwiarstwa Kristensen	46.10(12)	5:35.62(13)			102.036	19.275

Wyniki wieloboju

SPRINT K

Miej	Numeral	Zawodnik	oczn	Klub	500 m	1000 m	500 m	1000 m	Suma	Strata
1	51	DĄBROWSKA Wiktoria	06	MKS Korona Wilanów	39.77(1)	1:19.92(1)			79.730	
2	32	SMEJDA Iga	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	41.17(2)	1:22.12(2)			82.230	2.500
3	23	FIJAŁKOWSKA Natalia	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	41.79(4)	1:26.03(3)			84.805	5.075
4	78	MAZUR Olga	09	WTŁ Stegny Warszawa	42.13(6)	1:26.32(4)			85.290	5.560
5	67	WODZYŃSKA Maria	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	41.59(3)	1:27.75(6)			85.465	5.735
6	6	SZEWCZYK Victoria	08	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	41.85(5)	1:27.85(7)			85.775	6.045
7	75	DOMITRZ Helena	08	WTŁ Stegny Warszawa	42.62(7)	1:27.43(5)			86.335	6.605
8	26	MACHNICKA Małgorzata	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.51(11)	1:27.95(8)			87.485	7.755
9	77	KAŁOWSKA Zofia	11	WTŁ Stegny Warszawa	43.35(9)	1:28.75(12)			87.725	7.995
10	62	JASIŃSKA Lena	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	43.70(13)	1:28.42(11)			87.910	8.180
11	24	GOŁOS Julia	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.97(14)	1:28.26(9)			88.100	8.370
12	79	ORŁOWSKA Michalina	12	WTŁ Stegny Warszawa	43.37(10)	1:29.54(14)			88.140	8.410
13	27	MATERA Pola	07	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.68(12)	1:29.20(13)			88.280	8.550
14	30	POLAK Julia	07	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.17(8)	1:31.92(20)			89.130	9.400
15	36	TURLIK Patrycja	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	44.12(15)	1:30.28(16)			89.260	9.530
16	4	KARCZEWSKA Julia	08	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	45.40(22)	1:28.40(10)			89.600	9.870
17	9	OBIREK Hanna	10	IUKS Dziewiątka Tomaszów	44.30(16)	1:30.78(17)			89.690	9.960
18	5	SZCZYKUTOWICZ Maja	09	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	44.58(17)	1:30.23(15)			89.695	9.965
19	35	SWARBUŁA Maja	11	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	45.00(19)	1:31.02(19)			90.510	10.780
20	29	OSTROWSKA Maja	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	45.34(21)	1:30.83(18)			90.755	11.025
21	31	POLAK Roksana	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	44.77(18)	1:32.07(22)			90.805	11.075
22	34	SUROWIEC Aleksandra	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	45.52(24)	1:32.02(21)			91.530	11.800
23	28	NOWACKA Anna	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	45.40(23)	1:33.32(24)			92.060	12.330
24	76	JASTRZĘBSKA Olga	10	WTŁ Stegny Warszawa	45.21(20)	1:33.77(25)			92.095	12.365
25	64	MARCINKOWSKA Lilla	10	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	45.77(25)	1:34.49(26)			93.015	13.285
26	33	SOSNOWSKA Maja	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	46.33(26)	1:36.56(27)			94.610	14.880
27	37	WROŃSKA Jagna	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	61.86(27)	1:33.10(23)			108.410	28.680

Wyniki wieloboju

Mężczyźni

Miej	Numery	Zawodnik	oczn.	Klub	500 m	5000 m	1500 m	10000 m	Suma	Strata
1	45	SEMIRUNNII Vladimir	02	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	37.44(3)	6:15.25(1)			74.965	
2	18	PALKA Szymon	97	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	38.45(7)	6:42.38(2)			78.688	3.723
3	57	MALICZOWSKI Roch	06	SKŁ Górnik Sanok	37.88(5)	6:54.35(5)			79.315	4.350
4	7	KANIA Marek	99	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	34.79(1)	7:27.09(12)			79.499	4.534
5	42	KWAPISZ Szymon	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	38.98(8)	6:48.95(3)			79.875	4.910
6	41	KOPACZ Michał	04	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	36.64(2)	7:13.11(7)			79.951	4.986
7	43	MARCINIAK Eryk	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	39.64(13)	6:49.91(4)			80.631	5.666
8	68	KLONOWSKI Mikołaj	07	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	38.41(6)	7:05.03(6)			80.913	5.948
9	12	STAŃDO Maciej	08	IUKS Dziewiątka Tomaszów	37.74(4)	7:17.17(8)			81.457	6.492
10	52	SITNIK Kamil	05	MKS Korona Wilanów	39.05(9)	7:20.85(9)			83.135	8.170
11	69	KOCAN Przemysław	09	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	39.18(10)	7:21.92(10)			83.372	8.407
12	56	KUDŁA Patryk	07	SKŁ Górnik Sanok	39.43(11)	7:24.66(11)			83.896	8.931
13	13	FLORKOWSKI Mikołaj	05	Klub Sportowy AZS Zakopane	39.57(12)	7:39.79(14)			85.549	10.584
14	38	AMBROZIK Oliwier	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	40.53(14)	7:32.32(13)			85.762	10.797

Wyniki wieloboju

SPRINT M

Miej	Numery	Zawodnik	oczn	Klub	500 m	1000 m	500 m	1000 m	Suma	Strata
1	50	MIKOŁAJUK Mateusz	02	ŁKS Juwenia Białystok	36.03(2)	1:11.88(1)			71.970	
2	55	HOSTYŃSKI Szymon	06	SKŁ Górnik Sanok	35.97(1)	1:13.30(4)			72.620	0.650
3	39	BIELAS Mikołaj	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	36.54(4)	1:13.01(3)			73.045	1.075
4	80	STADNICKI Jerzy	05	WTŁ Stegny Warszawa	36.94(5)	1:12.51(2)			73.195	1.225
5	70	PUŁAWSKI Jakub	08	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	38.19(6)	1:17.02(6)			76.700	4.730
6	48	PĘKSA Marcin	09	KS SNPTT 1907 Zakopane	38.65(8)	1:16.58(5)			76.940	4.970
7	40	JABŁOŃSKI Franciszek	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	38.35(7)	1:18.09(7)			77.395	5.425
8	11	CICHOCKI Alan	08	IUKS Dziewiątka Tomaszów	39.79(10)	1:19.39(8)			79.485	7.515
9	59	TUCHARZ Michał	08	UKS 3 Milanówek	40.03(12)	1:19.46(9)			79.760	7.790
10	58	STABRYŁA Mikołaj	06	SKŁ Górnik Sanok	38.66(9)	1:22.63(11)			79.975	8.005
11	21	MIRZAŁEK Filip	09	KS Orzeł Elbląg	39.90(11)	1:20.19(10)			79.995	8.025
12	60	BYLINKA Mateusz	10	UKS Orły Zakopane	40.97(13)	1:24.04(12)			82.990	11.020
13	46	WYMYŚŁO Bartłomiej	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	41.79(15)	1:25.14(13)			84.360	12.390
14	14	WIKTOROWICZ Piotr	11	Klub Sportowy AZS Zakopane	41.42(14)	1:26.03(15)			84.435	12.465
15	49	GAŚSIOR Filip	10	KS Turbacz XC	41.99(16)	1:25.56(14)			84.770	12.800
16	71	ZAGULSKI Igor	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	42.56(17)	1:29.02(16)			87.070	15.100
17	44	PLUTA Antoni	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	36.16(3)	DNS			36.160	
18	15	ŻYTKO Michał	11	Klub Sportowy AZS Zakopane	DNF	1:30.68(17)			45.340	

Klasyfikacja dystansu

500 m K (2) SPRINT

Data: 26-03-15

RP: 36.77 WÓJCIK Andżelika AZS AWF Katowice Salt Lake City (USA) 04/12/21

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	51	Wiktoria DĄBROWSKA	A2	MKS Korona Wilanów	13/Z	39.12			
2	32	Iga SMEJDA	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	13/W	40.99		1.87	SB
3	67	Maria WODZYŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	12/Z	41.28		2.16	PB
4	6	Victoria SZEWCZYK	A1	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	11/Z	41.82		2.70	
5	23	Natalia FIJAŁKOWSKA	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	12/W	41.87		2.75	
6	78	Olga MAZUR	B1	WTŁ Stegny Warszawa	11/W	42.34		3.22	
7	75	Helena DOMITRZ	B2	WTŁ Stegny Warszawa	10/Z	42.95		3.83	
8	30	Julia POLAK	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/W	43.02		3.90	SB
9	77	Zofia KAŁOWSKA	C1	WTŁ Stegny Warszawa	9/W	43.20		4.08	PB
10	62	Lena JASIŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	8/W	43.41		4.29	
11	79	Michalina ORŁOWSKA	C1	WTŁ Stegny Warszawa	8/Z	43.43		4.31	PB
12	26	Małgorzata MACHNICKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	10/W	43.47		4.35	PB
13	27	Polia MATERA	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/Z	43.51		4.39	
14	24	Julia GOŁOS	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	9/Z	43.91		4.79	
15	9	Hanna OBIREK	B1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5/W	44.19		5.07	
16	31	Roksana POLAK	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	5/Z	44.49		5.37	
17	37	Jagna WROŃSKA	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1/Z	44.52		5.40	PB
18	35	Maja SWARBUŁA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	4/W	44.82		5.70	
19	28	Anna NOWACKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	4/Z	44.85		5.73	PB
20	4	Julia KARCZEWSKA	A1	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	6/W	44.86		5.74	PB
21	34	Aleksandra SUROWIEC	B1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	3/W	45.10		5.98	
22	29	Maja OSTROWSKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/Z	45.43		6.31	
23	64	Lilla MARCINKOWSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	3/Z	45.69		6.57	PB
24	33	Maja SOSNOWSKA	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	2/Z	45.87		6.75	
25	76	Olga JASTRZĘBSKA	C2	WTŁ Stegny Warszawa	2/W	45.91		6.79	

Start: 10:00

Koniec: 10:20

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 43 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Marek Balcerczyk (Tomaszów Maz.)



Wyniki w parach

500 m K (2) SPRINT

RP: 36.77 WÓJCIK Anżelika AZS AWF Katowice Salt Lake City (USA) 04/12/21

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	Z	37	Jagna WROŃSKA	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	44.52 (17) PB
WROŃSKA Jagna						
100m 8 11.80 (11.80)						
500m 17 44.51 (32.70)"						
2	W	76	Olga JASTRZĘBSKA	10	WTŁ Stegny Warszawa	45.91 (25)
	Z	33	Maja SOSNOWSKA	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	45.87 (24)
JASTRZĘBSKA Olga						
100m 19 12.27 (12.27)						
500m 24 45.91 (33.63)"						
SOSNOWSKA Maja						
100m 20 12.28 (12.28)						
500m 25 46.00 (33.71)"						
3	W	34	Aleksandra SUROWIEC	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	45.10 (21)
	Z	64	Lilla MARCINKOWSKA	10	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	45.69 (23) PB
SUROWIEC Aleksandra						
100m 24 12.38 (12.38)						
500m 21 45.08 (32.70)"						
MARCINKOWSKA Lilla						
100m 18 12.19 (12.19)						
500m 23 45.67 (33.48)"						
4	W	35	Maja SWARBUŁA	11	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	44.82 (18)
	Z	28	Anna NOWACKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	44.85 (19) PB
SWARBUŁA Maja						
100m 15 12.01 (12.01)						
500m 18 44.76 (32.74)"						
NOWACKA Anna						
100m 23 12.31 (12.31)						
500m 19 44.79 (32.47)"						
5	W	9	Hanna OBIREK	10	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	44.19 (15)
	Z	31	Roksana POLAK	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	44.49 (16)
OBIREK Hanna						
100m 17 12.05 (12.05)						
500m 15 44.17 (32.12)"						
POLAK Roksana						
100m 20 12.28 (12.28)						
500m 16 44.47 (32.18)"						
6	W	4	Julia KARCZEWSKA	08	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	44.86 (20) PB
	Z	29	Maja OSTROWSKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	45.43 (22)
KARCZEWSKA Julia						
100m 25 12.66 (12.66)						
500m 20 44.81 (32.15)"						
OSTROWSKA Maja						
100m 22 12.30 (12.30)						
500m 22 45.37 (33.07)"						
7	W	30	Julia POLAK	07	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.02 (8) SB
	Z	27	Pola MATERA	07	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.51 (13)
POLAK Julia						
100m 7 11.62 (11.62)						
500m 8 43.01 (31.38)"						
MATERA Pola						
100m 12 11.88 (11.88)						
500m 13 43.50 (31.61)"						

8	W	62	Lena JASIŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	43.41 (10)
	Z	79	Michalina ORŁOWSKA	12	WTŁ Stegny Warszawa	43.43 (11) PB
			JASIŃSKA Lena	ORŁOWSKA Michalina		
			100m 9 11.82 (11.82)	100m 9 11.82 (11.82)		
			500m 10 43.37 (31.54)"	500m 11 43.39 (31.56)"		
9	W	77	Zofia KAŁOWSKA	11	WTŁ Stegny Warszawa	43.20 (9) PB
	Z	24	Julia GOŁOS	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.91 (14)
			KAŁOWSKA Zofia	GOŁOS Julia		
			100m 11 11.85 (11.85)	100m 16 12.02 (12.02)		
			500m 9 43.18 (31.33)"	500m 14 43.90 (31.87)"		
10	W	26	Małgorzata MACHNICKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	43.47 (12) PB
	Z	75	Helena DOMITRZ	08	WTŁ Stegny Warszawa	42.95 (7)
			MACHNICKA Małgorzata	DOMITRZ Helena		
			100m 14 11.94 (11.94)	100m 13 11.89 (11.89)		
			500m 12 43.42 (31.48)"	500m 7 42.92 (31.03)"		
11	W	78	Olga MAZUR	09	WTŁ Stegny Warszawa	42.34 (6)
	Z	6	Victoria SZEWCZYK	08	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	41.82 (4)
			MAZUR Olga	SZEWCZYK Victoria		
			100m 5 11.49 (11.49)	100m 4 11.46 (11.46)		
			500m 6 42.34 (30.84)"	500m 4 41.83 (30.36)"		
12	W	23	Natalia FIJAŁKOWSKA	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	41.87 (5)
	Z	67	Maria WODZYŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	41.28 (3) PB
			FIJAŁKOWSKA Natalia	WODZYŃSKA Maria		
			100m 3 11.37 (11.37)	100m 2 11.23 (11.23)		
			500m 4 41.83 (30.46)"	500m 3 41.23 (29.99)"		
13	W	32	Iga SMEJDA	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	40.99 (2) SB
	Z	51	Wiktoria DĄBROWSKA	06	MKS Korona Wilanów	39.12 (1)
			SMEJDA Iga	DĄBROWSKA Wiktoria		
			100m 5 11.49 (11.49)	100m 1 11.08 (11.08)		
			500m 2 40.95 (29.46)"	500m 1 39.06 (27.97)"		

Start: 10:00

Koniec: 10:20

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 43 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Marek Balczerzyk (Tomaszów Maz.)

www.pzls.pl

Druk: 26-03-15 10:22:19

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI





Klasyfikacja dystansu

500 m M (2) SPRINT

Data: 26-03-15

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	50	Mateusz MIKOŁAJUK	S	ŁKS Juwenia Białystok	9/Z	35.57			
2	55	Szymon HOSTYŃSKI	A2	SKŁ Górnik Sanok	8/Z	35.92		0.35	
3	39	Mikołaj BIELAS	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	9/W	36.61		1.04	
4	80	Jerzy STADNICKI	M1	WTŁ Stegny Warszawa	7/Z	37.17		1.60	
5	48	Marcin PĘKSA	B1	KS SNPTT 1907 Zakopane	7/W	38.07		2.50	PB
6	70	Jakub PUŁAWSKI	B2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	8/W	38.34		2.77	
7	40	Franciszek JABŁOŃSKI	B1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/Z	38.43		2.86	
8	21	Filip MIRZAŁEK	B2	KS Orzeł Elbląg	4/Z	39.68		4.11	
9	11	Alan CICHOCKI	B2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5/Z	39.94		4.37	PB
10	59	Michał TUCHARZ	B2	UKS 3 Milanówek	6/W	40.23		4.66	
11	14	Piotr WIKTOROWICZ	C1	Klub Sportowy AZS Zakopane	3/W	41.24		5.67	PB
12	46	Bartłomiej WYMYSŁO	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	3/Z	41.80		6.23	
13	49	Filip GAŚSIOR	C2	KS Turbacz XC	2/Z	41.87		6.30	
14	71	Igor ZAGULSKI	C1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1/Z	42.49		6.92	
	58	Mikołaj STABRYŁA	A2	SKŁ Górnik Sanok	5/W	DQ			
	60	Mateusz BYLINKA	C2	UKS Orły Zakopane	4/W	DQ			

Start: 10:23

Koniec: 10:35

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 42 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Helena Braun (Tomaszów Maz.)



Wyniki w parach

500 m M (2) SPRINT

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	Z	71	Igor ZAGULSKI	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	42.49 (14)
ZAGULSKI Igor						
100m 16 11.43 (11.43)						
500m 16 42.49 (31.06)						
2	Z	49	Filip GAŚSIOR	10	KS Turbacz XC	41.87 (13)
GAŚSIOR Filip						
100m 14 11.31 (11.31)						
500m 15 41.87 (30.56)						
3	W	14	Piotr WIKTOROWICZ	11	Klub Sportowy AZS Zakopane	41.24 (11) PB
	Z	46	Bartłomiej WYMYŚŁO	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	41.80 (12)
WIKTOROWICZ Piotr						
100m 10 10.94 (10.94)						
500m 13 41.24 (30.30)						
WYMYŚŁO Bartłomiej						
100m 15 11.39 (11.39)						
500m 14 41.80 (30.41)						
4	W	60	Mateusz BYLINKA	10	UKS Orły Zakopane	DQ
	Z	21	Filip MIRZAŁEK	09	KS Orzeł Elbląg	39.68 (8)
MIRZAŁEK Filip						
100m 9 10.85 (10.85)						
500m 9 39.68 (28.83)						
5	W	58	Mikołaj STABRYŁA	06	SKŁ Górnik Sanok	DQ
	Z	11	Alan CICHOCKI	08	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	39.94 (9) PB
CICHOCKI Alan						
100m 11 11.05 (11.05)						
500m 10 39.94 (28.89)						
6	W	59	Michał TUCHARZ	08	UKS 3 Miłanówek	40.23 (10)
	Z	40	Franciszek JABŁOŃSKI	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	38.43 (7)
TUCHARZ Michał						
100m 12 11.13 (11.13)						
500m 11 40.23 (29.10)						
JABŁOŃSKI Franciszek						
100m 6 10.49 (10.49)						
500m 7 38.43 (27.94)						
7	W	48	Marcin PĘKSA	09	KS SNPTT 1907 Zakopane	38.07 (5) PB
	Z	80	Jerzy STADNICKI	05	WTŁ Stegny Warszawa	37.17 (4)
PĘKSA Marcin						
100m 8 10.68 (10.68)						
500m 5 38.07 (27.39)						
STADNICKI Jerzy						
100m 4 10.22 (10.22)						
500m 4 37.17 (26.95)						
8	W	70	Jakub PUŁAWSKI	08	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	38.34 (6)
	Z	55	Szymon HOSTYŃSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	35.92 (2)
PUŁAWSKI Jakub						
100m 7 10.57 (10.57)						
500m 6 38.34 (27.77)						
HOSTYŃSKI Szymon						
100m 2 9.93 (9.93)						
500m 2 35.92 (25.99)						

9	W	39	Mikołaj BIELAS	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	36.61 (3)
	Z	50	Mateusz MIKOŁAJUK	02	ŁKS Juwenia Białystok	35.57 (1)

BIELAS Mikołaj
 100m **3** 10.06 (10.06)
 500m **3** 36.61 (26.55)

MIKOŁAJUK Mateusz
 100m **1** 9.87 (9.87)
 500m **1** 35.57 (25.70)

Start: 10:23

Koniec: 10:35

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 42 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: *Barbara Koźma (Sanok)*

Starter: *Helena Braun (Tomaszów Maz.)*

www.pzls.pl

Druk: 26-03-15 10:49:00

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



Klasyfikacja dystansu

1500 m K

Data: 26-03-15

RP: 1:53.56 Natalia CZERWONKA Akademia Natalii Czerwonki Calgary (CAN) 16/12/20

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	74	Zofia BRAUN	A2	WTł Stegny Warszawa	7/Z	2:00.45			
2	25	Natalia JABRZYK	S	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/Z	2:01.77		1.32	
3	72	Emilia ZAWISZA	A2	UKS Viking Elbląg	7/W	2:05.26		4.81	
4	47	Liwia KUBIN	M2	KS SNPTT 1907 Zakopane	6/W	2:06.82		6.37	
5	3	Lena BUDZAN	B2	Akademia Sportowego Rozwoju	5/Z	2:10.22		9.77	
6	16	Zofia SZCZĘSNA	C1	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	4/Z	2:11.98		11.53	PB
7	10	Alicja PODSKARBI	C1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5/W	2:14.48		14.03	PB
8	61	Wiktoria DZIENISIEWICZ	B1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	3/Z	2:14.64		14.19	
9	65	Anna PERZYŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	4/W	2:16.17		15.72	
10	63	Magdalena KULA	A2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	3/W	2:17.39		16.94	SB
11	53	Kornelia DYŁĄG	C1	SKŁ Górnik Sanok	2/Z	2:26.34		25.89	
12	1	Małgorzata LITWITZ	C2	Akademia Łyżwiarstwa Kristensen	2/W	2:32.34		31.89	
	66	Urszula SYCHOWICZ	C1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1/Z	DQ			

Start: 00:00

Koniec: 11:10

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 42 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Marek Balczerzyk (Tomaszów Maz.)

Wyniki w parach

1500 m K

RP: 1:53.56	Natalia CZERWONKA	Akademia Natalii Czerwonki	Calgary (CAN)	16/12/20
-------------	-------------------	----------------------------	---------------	----------

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	Z		Urszula SYCHOWICZ	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	DQ

2	W		Małgorzata LITWITZ	11	Akademia Łyżwiarstwa Kristensen	2:32.34 (12)
	Z		Kornelia DYŁĄG	11	SKŁ Górnik Sanok	2:26.34 (11)

LITWITZ Małgorzata			DYŁĄG Kornelia		
300m	12	30.97 (30.97)	300m	11	30.51 (30.51)
700m	12	1:09.96 (38.98)	700m	11	1:07.45 (36.93)
1100m	12	1:51.25 (41.29)	1100m	11	1:46.68 (39.22)
1500m	12	2:32.34 (41.09)	1500m	11	2:26.34 (39.66)

3	W		Magdalena KULA	06	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2:17.39 (10) SB
	Z		Wiktoria DZIENISIEWICZ	09	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2:14.64 (8)

KULA Magdalena			DZIENISIEWICZ Wiktoria		
300m	10	29.11 (29.11)	300m	6	28.61 (28.61)
700m	8	1:02.20 (33.09)	700m	6	1:01.04 (32.42)
1100m	10	1:38.21 (36.00)	1100m	7	1:36.77 (35.73)
1500m	10	2:17.39 (39.18)	1500m	8	2:14.64 (37.87)

4	W		Anna PERZYŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2:16.17 (9)
	Z		Zofia SZCZĘSNA	12	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	2:11.98 (6) PB

PERZYŃSKA Anna			SZCZĘSNA Zofia		
300m	9	28.78 (28.78)	300m	8	28.71 (28.71)
700m	10	1:02.39 (33.60)	700m	7	1:01.31 (32.60)
1100m	8	1:37.65 (35.26)	1100m	6	1:35.67 (34.35)
1500m	9	2:16.17 (38.52)	1500m	6	2:11.98 (36.31)

5	W		Alicja PODSKARBI	12	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	2:14.48 (7) PB
	Z		Lena BUDZAN	09	Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czer	2:10.22 (5)

PODSKARBI Alicja			BUDZAN Lena		
300m	7	28.69 (28.69)	300m	4	27.62 (27.62)
700m	9	1:02.34 (33.65)	700m	5	59.22 (31.59)
1100m	9	1:37.75 (35.40)	1100m	5	1:33.18 (33.96)
1500m	7	2:14.48 (36.73)	1500m	5	2:10.22 (37.04)

6	W		Liwia KUBIN	04	KS SNPTT 1907 Zakopane	2:06.82 (4)
	Z		Natalia JABRZYK	01	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	2:01.77 (2)

KUBIN Liwia			JABRZYK Natalia		
300m	5	27.74 (27.74)	300m	2	26.92 (26.92)
700m	4	59.08 (31.34)	700m	2	56.56 (29.64)
1100m	4	1:32.32 (33.23)	1100m	2	1:28.17 (31.60)
1500m	4	2:06.82 (34.50)	1500m	2	2:01.77 (33.60)

7	W	Emilia ZAWISZA	07	UKS Viking Elbląg	2:05.26 (3)
	Z	Zofia BRAUN	07	WTł Stegny Warszawa	2:00.45 (1)

ZAWISZA Emilia			BRAUN Zofia		
300m	3	27.26 (27.26)	300m	1	26.65 (26.65)
700m	3	58.22 (30.95)	700m	1	56.16 (29.51)
1100m	3	1:30.93 (32.71)	1100m	1	1:27.17 (31.00)
1500m	3	2:05.26 (34.33)	1500m	1	2:00.45 (33.28)

Start: 00:00

Koniec: 11:10

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 42 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: *Barbara Koźma (Sanok)*

Starter: *Marek Balczerzyk (Tomaszów Maz.)*

www.pzls.pl

Druk: 26-03-15 11:13:02

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI





Klasyfikacja dystansu

1500 m M

Data: 26-03-15

RP: 1:42.89 Zbigniew BRÓDKA Błyskawica Domaniewice Salt Lake City (USA) 15/11/13

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	45	Vladimir SEMIRUNNII	M4	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/W	1:47.20			
2	7	Marek KANIA	S	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	6/Z	1:50.08		2.88	
3	57	Roch MALICZOWSKI	M1	SKŁ Górnik Sanok	6/W	1:50.99		3.79	
4	41	Michał KOPACZ	M3	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	5/Z	1:52.13		4.93	
5	18	Szymon PALKA	S	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	7/Z	1:53.31		6.11	
6	42	Szymon KWAPISZ	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	5/W	1:54.01		6.81	
7	43	Eryk MARCINIAK	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	4/W	1:54.08		6.88	
8	68	Mikołaj KLONOWSKI	A1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	4/Z	1:57.83		10.63	
9	12	Maciej STAŃDO	A1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	3/W	1:58.47		11.27	
10	56	Patryk KUDŁA	A2	SKŁ Górnik Sanok	2/Z	2:01.03		13.83	
11	52	Kamil SITNIK	M2	MKS Korona Wilanów	3/Z	2:01.42		14.22	
12	69	Przemysław KOCAN	B1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2/W	2:01.64		14.44	PB
13	13	Mikołaj FLORKOWSKI	M1	Klub Sportowy AZS Zakopane	1/W	2:02.26		15.06	
14	38	Oliwier AMBROZIK	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1/Z	2:09.04		21.84	

Start: 11:11

Koniec: 11:20

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 42 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Helena Braun (Tomaszów Maz.)

Wyniki w parach

1500 m M

RP: 1:42.89	Zbigniew BRÓDKA	Błyskawica Domaniewice	Salt Lake City (USA)	15/11/13
-------------	-----------------	------------------------	----------------------	----------

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W		Mikołaj FLORKOWSKI	05	Klub Sportowy AZS Zakopane	2:02.26 (13)
	Z		Oliwier AMBROZIK	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	2:09.04 (14)

FLORKOWSKI Mikołaj			AMBROZIK Oliwier		
300m	13	26.63 (26.63)	300m	14	27.84 (27.84)
700m	13	57.06 (30.42)	700m	14	59.89 (32.04)
1100m	11	1:28.44 (31.38)	1100m	14	1:34.23 (34.33)
1500m	13	2:02.26 (33.82)	1500m	14	2:09.04 (34.81)

2	W		Przemysław KOCAN	09	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2:01.64 (12) PB
	Z		Patryk KUDŁA	07	SKŁ Górnik Sanok	2:01.03 (10)

KOCAN Przemysław			KUDŁA Patryk		
300m	11	26.42 (26.42)	300m	9	26.25 (26.25)
700m	11	56.48 (30.06)	700m	10	56.19 (29.93)
1100m	12	1:28.60 (32.11)	1100m	10	1:27.83 (31.64)
1500m	12	2:01.64 (33.04)	1500m	10	2:01.03 (33.20)

3	W		Maciej STAŃDO	08	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	1:58.47 (9)
	Z		Kamil SITNIK	05	MKS Korona Wilanów	2:01.42 (11)

STAŃDO Maciej			SITNIK Kamil		
300m	5	25.51 (25.51)	300m	12	26.45 (26.45)
700m	9	54.88 (29.36)	700m	12	56.63 (30.18)
1100m	9	1:25.76 (30.88)	1100m	13	1:28.63 (32.00)
1500m	9	1:58.47 (32.71)	1500m	11	2:01.42 (32.79)

4	W		Eryk MARCINIAK	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:54.08 (7)
	Z		Mikołaj KLONOWSKI	07	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1:57.83 (8)

MARCINIAK Eryk			KLONOWSKI Mikołaj		
300m	10	26.29 (26.29)	300m	6	25.72 (25.72)
700m	8	54.74 (28.45)	700m	7	54.59 (28.86)
1100m	7	1:23.89 (29.14)	1100m	8	1:25.56 (30.97)
1500m	7	1:54.08 (30.19)	1500m	8	1:57.83 (32.27)

5	W		Szymon KWAPISZ	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:54.01 (6)
	Z		Michał KOPACZ	04	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:52.13 (4)

KWAPISZ Szymon			KOPACZ Michał		
300m	8	26.09 (26.09)	300m	2	24.68 (24.68)
700m	6	54.37 (28.28)	700m	3	51.99 (27.31)
1100m	5	1:23.28 (28.90)	1100m	4	1:20.73 (28.74)
1500m	6	1:54.01 (30.73)	1500m	4	1:52.13 (31.40)

6	W	Roch MALICZOWSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	1:50.99 (3)
	Z	Marek KANIA	99	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	1:50.08 (2)

MALICZOWSKI Roch			KANIA Marek		
300m	3	24.78 (24.78)	300m	1	24.64 (24.64)
700m	2	51.82 (27.04)	700m	1	51.80 (27.16)
1100m	3	1:20.44 (28.62)	1100m	2	1:20.00 (28.19)
1500m	3	1:50.99 (30.55)	1500m	2	1:50.08 (30.08)

7	W	Vladimir SEMIRUNNII	02	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:47.20 (1)
	Z	Szymon PALKA	97	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	1:53.31 (5)

SEMIRUNNII Vladimir			PALKA Szymon		
300m	4	25.31 (25.31)	300m	7	25.79 (25.79)
700m	4	52.68 (27.36)	700m	5	54.16 (28.36)
1100m	1	1:19.73 (27.05)	1100m	6	1:23.60 (29.43)
1500m	1	1:47.20 (27.47)	1500m	5	1:53.31 (29.71)

Start: 11:11

Koniec: 11:20

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 42 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: *Barbara Koźma (Sanok)*

Starter: *Helena Braun (Tomaszów Maz.)*

www.pzls.pl

Druk: 26-03-15 11:23:27

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



Klasyfikacja dystansu

1000 m K (2) SPRINT

Data: 26-03-15

RP: 1:14.09 WÓJCIK Andżelika AZS AWF Katowice Salt Lake City (USA) 04/12/21

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	51	Wiktoria DĄBROWSKA	A2	MKS Korona Wilanów	12/Z	1:19.96	39.980		
2	32	Iga SMEJDA	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	12/W	1:21.86	40.930	1.90	PB
3	23	Natalia FIJAŁKOWSKA	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	11/W	1:25.45	42.725	5.49	
4	78	Olga MAZUR	B1	WTŁ Stegny Warszawa	9/Z	1:26.97	43.485	7.01	
5	67	Maria WODZYŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	11/Z	1:27.21	43.605	7.25	PB
6	75	Helena DOMITRZ	B2	WTŁ Stegny Warszawa	8/Z	1:27.65	43.825	7.69	
7	27	Polia MATERA	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/W	1:27.79	43.895	7.83	
8	79	Michalina ORŁOWSKA	C1	WTŁ Stegny Warszawa	8/W	1:28.05	44.025	8.09	PB
9	62	Lena JASIŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	9/W	1:28.12	44.060	8.16	
10	26	Małgorzata MACHNICKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/Z	1:28.27	44.135	8.31	PB
11	24	Julia GOŁOS	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/Z	1:28.42	44.210	8.46	SB
12	77	Zofia KAŁOWSKA	C1	WTŁ Stegny Warszawa	10/W	1:28.94	44.470	8.98	
13	4	Julia KARCZEWSKA	A1	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	4/W	1:29.00	44.500	9.04	PB
14	6	Victoria SZEWCZYK	A1	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	10/Z	1:29.19	44.595	9.23	
15	30	Julia POLAK	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/W	1:30.26	45.130	10.30	
16	9	Hanna OBIREK	B1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5/W	1:30.52	45.260	10.56	SB
17	34	Aleksandra SUROWIEC	B1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	3/W	1:30.74	45.370	10.78	PB
18	31	Roksana POLAK	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	5/Z	1:31.17	45.585	11.21	
19	29	Maja OSTROWSKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	3/Z	1:31.48	45.740	11.52	
20	35	Maja SWARBUŁA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	4/Z	1:32.52	46.260	12.56	
21	28	Anna NOWACKA	C2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	2/Z	1:33.01	46.505	13.05	
22	37	Jagna WROŃSKA	B2	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1/W	1:33.80	46.900	13.84	
23	64	Lilla MARCINKOWSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2/W	1:34.55	47.275	14.59	PB
24	76	Olga JASTRZĘBSKA	C2	WTŁ Stegny Warszawa	1/Z	1:35.38	47.690	15.42	

Start: 11:55

Koniec: 12:20

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 43 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Marek Balcerczyk (Tomaszów Maz.)



Wyniki w parach

1000 m K (2) SPRINT

RP: 1:14.09 WÓJCIK Anđzelika AZS AWF Katowice Salt Lake City (USA) 04/12/21

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W	37	Jagna WRÓNSKA	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:33.80 (22)
	Z	76	Olga JASTRZĘBSKA	10	WTł Stegny Warszawa	1:35.38 (24)

WRÓNSKA Jagna		JASTRZĘBSKA Olga	
200m	19 21.20 (21.20)	200m	24 21.71 (21.71)
600m	22 55.91 (34.71)	600m	24 56.61 (34.89)
1000m	22 1:33.80 (37.89)	1000m	24 1:35.38 (38.77)

2	W	64	Lilla MARCINKOWSKA	10	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1:34.55 (23) PB
	Z	28	Anna NOWACKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:33.01 (21)

MARCINKOWSKA Lilla		NOWACKA Anna	
200m	21 21.30 (21.30)	200m	23 21.67 (21.67)
600m	23 56.31 (35.01)	600m	21 55.80 (34.12)
1000m	23 1:34.55 (38.24)	1000m	21 1:33.01 (37.21)

3	W	34	Aleksandra SUROWIEC	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:30.74 (17) PB
	Z	29	Maja OSTROWSKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:31.48 (19)

SUROWIEC Aleksandra		OSTROWSKA Maja	
200m	20 21.23 (21.23)	200m	18 21.16 (21.16)
600m	20 55.12 (33.89)	600m	18 54.97 (33.80)
1000m	17 1:30.74 (35.62)	1000m	19 1:31.48 (36.51)

4	W	4	Julia KARCZEWSKA	08	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	1:29.00 (13) PB
	Z	35	Maja SWARBUŁA	11	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:32.52 (20)

KARCZEWSKA Julia		SWARBUŁA Maja	
200m	17 21.00 (21.00)	200m	22 21.61 (21.61)
600m	14 53.37 (32.36)	600m	19 55.06 (33.45)
1000m	13 1:29.00 (35.63)	1000m	20 1:32.52 (37.46)

5	W	9	Hanna OBIREK	10	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	1:30.52 (16) SB
	Z	31	Roksana POLAK	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:31.17 (18)

OBIREK Hanna		POLAK Roksana	
200m	11 20.42 (20.42)	200m	16 20.97 (20.97)
600m	12 53.22 (32.80)	600m	17 54.25 (33.27)
1000m	16 1:30.52 (37.30)	1000m	18 1:31.17 (36.92)

6	W	30	Julia POLAK	07	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:30.26 (15)
	Z	24	Julia GOŁOS	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:28.42 (11) SB

POLAK Julia		GOŁOS Julia	
200m	9 20.27 (20.27)	200m	14 20.74 (20.74)
600m	15 53.38 (33.10)	600m	11 53.12 (32.37)
1000m	15 1:30.26 (36.88)	1000m	11 1:28.42 (35.30)



7	W	27	Pola MATERA	07	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:27.79 (7)
	Z	26	Małgorzata MACHNICKA	10	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:28.27 (10) PB
			MATERA Pola	MACHNICKA Małgorzata		
			200m 7 20.11 (20.11)	200m 13 20.55 (20.55)		
			600m 6 51.78 (31.67)	600m 10 53.01 (32.45)		
			1000m 7 1:27.79 (36.01)	1000m 10 1:28.27 (35.26)		
8	W	79	Michalina ORŁOWSKA	12	WTł Stegny Warszawa	1:28.05 (8) PB
	Z	75	Helena DOMITRZ	08	WTł Stegny Warszawa	1:27.65 (6)
			ORŁOWSKA Michalina	DOMITRZ Helena		
			200m 8 20.20 (20.20)	200m 10 20.31 (20.31)		
			600m 9 52.59 (32.39)	600m 8 52.48 (32.17)		
			1000m 8 1:28.05 (35.46)	1000m 6 1:27.65 (35.17)		
9	W	62	Lena JASIŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1:28.12 (9)
	Z	78	Olga MAZUR	09	WTł Stegny Warszawa	1:26.97 (4)
			JASIŃSKA Lena	MAZUR Olga		
			200m 5 19.94 (19.94)	200m 6 20.05 (20.05)		
			600m 7 51.99 (32.05)	600m 5 51.69 (31.63)		
			1000m 9 1:28.12 (36.13)	1000m 4 1:26.97 (35.28)		
10	W	77	Zofia KAŁOWSKA	11	WTł Stegny Warszawa	1:28.94 (12)
	Z	6	Victoria SZEWCZYK	08	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	1:29.19 (14)
			KAŁOWSKA Zofia	SZEWCZYK Victoria		
			200m 12 20.54 (20.54)	200m 15 20.83 (20.83)		
			600m 13 53.27 (32.72)	600m 16 53.97 (33.13)		
			1000m 12 1:28.94 (35.67)	1000m 14 1:29.19 (35.22)		
11	W	23	Natalia FIJAŁKOWSKA	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:25.45 (3)
	Z	67	Maria WODZYŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1:27.21 (5) PB
			FIJAŁKOWSKA Natalia	WODZYŃSKA Maria		
			200m 4 19.82 (19.82)	200m 3 19.47 (19.47)		
			600m 4 50.98 (31.15)	600m 3 50.50 (31.02)		
			1000m 3 1:25.45 (34.47)	1000m 5 1:27.21 (36.71)		
12	W	32	Iga SMEJDA	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:21.86 (2) PB
	Z	51	Wiktoria DĄBROWSKA	06	MKS Korona Wilanów	1:19.96 (1)
			SMEJDA Iga	DĄBROWSKA Wiktoria		
			200m 2 19.11 (19.11)	200m 1 18.86 (18.86)		
			600m 2 48.73 (29.61)	600m 1 48.15 (29.29)		
			1000m 2 1:21.86 (33.13)	1000m 1 1:19.96 (31.81)		

Start: 11:55

Koniec: 12:20

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 43 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Marek Balczerzyk (Tomaszów Maz.)

www.pzls.pl

Druk: 26-03-15 12:22:55

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI





Klasyfikacja dystansu

1000 m M (2) SPRINT

Data: 26-03-15

RP: 1:06.02 ŻUREK Damian KS Pilica Tomaszów Mazowiec Salt Lake City (USA) 14/11/25

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	50	Mateusz MIKOŁAJUK	S	ŁKS Juwenia Białystok	9/W	1:11.47	35.735		
2	80	Jerzy STADNICKI	M1	WTŁ Stegny Warszawa	8/W	1:11.73	35.865	0.26	
3	55	Szymon HOSTYŃSKI	A2	SKŁ Górnik Sanok	9/Z	1:12.79	36.395	1.32	
4	39	Mikołaj BIELAS	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	8/Z	1:12.85	36.425	1.38	
5	70	Jakub PUŁAWSKI	B2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	6/W	1:16.28	38.140	4.81	
6	48	Marcin PĘKSA	B1	KS SNPTT 1907 Zakopane	7/W	1:16.40	38.200	4.93	PB
7	40	Franciszek JABŁOŃSKI	B1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/Z	1:17.91	38.955	6.44	
8	11	Alan CICHOCKI	B2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5/W	1:20.25	40.125	8.78	PB
9	21	Filip MIRZAŁEK	B2	KS Orzeł Elbląg	4/W	1:20.59	40.295	9.12	
10	59	Michał TUCHARZ	B2	UKS 3 Milanówek	6/Z	1:21.67	40.835	10.20	
11	49	Filip GAŚSIOR	C2	KS Turbacz XC	5/Z	1:26.361	43.180	14.89	
12	46	Bartłomiej WYMYŚŁO	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	2/W	1:26.363	43.180	14.89	
13	14	Piotr WIKTOROWICZ	C1	Klub Sportowy AZS Zakopane	3/W	1:26.39	43.195	14.92	PB
14	71	Igor ZAGULSKI	C1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1/W	1:30.38	45.190	18.91	

Start: 12:39

Koniec: 12:57

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 43 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Helena Braun (Tomaszów Maz.)

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI





Wyniki w parach

1000 m M (2) SPRINT

RP: 1:06.02 ŻUREK Damian KS Pilica Tomaszów Mazowiec Salt Lake City (USA) 14/11/25

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W	71	Igor ZAGULSKI	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1:30.38 (14)

ZAGULSKI Igor

200m	13	19.65 (19.65)
600m	14	52.92 (33.26)
1000m	14	1:30.38 (37.46)

2	W	46	Bartłomiej WYMYŚŁO	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:26.36 (12)
----------	---	----	--------------------	----	-------------------------------	---------------------

WYMYŚŁO Bartłomiej

200m	14	19.67 (19.67)
600m	12	51.52 (31.85)
1000m	11	1:26.36 (34.84)

3	W	14	Piotr WIKTOROWICZ	11	Klub Sportowy AZS Zakopane	1:26.39 (13) PB
----------	---	----	-------------------	----	----------------------------	------------------------

WIKTOROWICZ Piotr

200m	8	18.91 (18.91)
600m	11	50.49 (31.57)
1000m	13	1:26.39 (35.90)

4	W	21	Filip MIRZAŁEK	09	KS Orzeł Elbląg	1:20.59 (9)
----------	---	----	----------------	----	-----------------	--------------------

MIRZAŁEK Filip

200m	9	18.92 (18.92)
600m	8	48.06 (29.14)
1000m	9	1:20.59 (32.53)

5	W	11	Alan CICHOCKI	08	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	1:20.25 (8) PB
----------	---	----	---------------	----	-------------------------------------	-----------------------

Z	49	Filip GAŚSIOR	10	KS Turbacz XC	1:26.36 (11)
---	----	---------------	----	---------------	---------------------

CICHOCKI Alan

200m	10	18.95 (18.95)
600m	10	48.91 (29.96)
1000m	8	1:20.25 (31.34)

GAŚSIOR Filip

200m	12	19.60 (19.60)
600m	13	51.66 (32.06)
1000m	11	1:26.36 (34.70)

6	W	70	Jakub PUŁAWSKI	08	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1:16.28 (5)
----------	---	----	----------------	----	--------------------------------	--------------------

Z	59	Michał TUCHARZ	08	UKS 3 Milanówek	1:21.67 (10)
---	----	----------------	----	-----------------	---------------------

PUŁAWSKI Jakub

200m	5	17.97 (17.97)
600m	5	45.93 (27.96)
1000m	5	1:16.28 (30.35)

TUCHARZ Michał

200m	11	19.00 (19.00)
600m	9	48.85 (29.84)
1000m	10	1:21.67 (32.82)

7	W	48	Marcin PĘKSA	09	KS SNPTT 1907 Zakopane	1:16.40 (6) PB
----------	---	----	--------------	----	------------------------	-----------------------

Z	40	Franciszek JABŁOŃSKI	09	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:17.91 (7)
---	----	----------------------	----	-------------------------------	--------------------

PĘKSA Marcin

200m	6	18.15 (18.15)
600m	6	45.99 (27.84)
1000m	6	1:16.40 (30.41)

JABŁOŃSKI Franciszek

200m	7	18.19 (18.19)
600m	7	46.69 (28.49)
1000m	7	1:17.91 (31.22)



8	W	80	Jerzy STADNICKI	05	WTŁ Stegny Warszawa	1:11.73 (2)
	Z	39	Mikołaj BIELAS	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	1:12.85 (4)

STADNICKI Jerzy			BIELAS Mikołaj		
200m	4	17.08 (17.08)	200m	3	16.90 (16.90)
600m	4	43.55 (26.47)	600m	2	43.31 (26.40)
1000m	2	1:11.73 (28.18)	1000m	4	1:12.85 (29.54)

9	W	50	Mateusz MIKOŁAJUK	02	ŁKS Juwenia Białystok	1:11.47 (1)
	Z	55	Szymon HOSTYŃSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	1:12.79 (3)

MIKOŁAJUK Mateusz			HOSTYŃSKI Szymon		
200m	1	16.61 (16.61)	200m	2	16.81 (16.81)
600m	1	42.51 (25.89)	600m	3	43.33 (26.52)
1000m	1	1:11.47 (28.96)	1000m	3	1:12.79 (29.46)

Start: 12:39

Koniec: 12:57

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 43 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: *Barbara Koźma (Sanok)*

Starter: *Helena Braun (Tomaszów Maz.)*

www.pzls.pl

Druk: 26-03-15 12:59:19

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



Klasyfikacja dystansu

5000 m K

Data: 26-03-15

RP: 7:05.50 Magdalena CZYSZCZONŃ AZS AWF Katowice Calgary (CAN) 6/12/22

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	74	Zofia BRAUN	A2	WTł Stegny Warszawa	6/W	7:26.39			
2	25	Natalia JABRZYK	S	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/Z	7:45.35	46.535	18.96	
3	72	Emilia ZAWISZA	A2	UKS Viking Elbląg	5/W	7:50.23	47.023	23.84	
4	47	Liwia KUBIN	M2	KS SNPTT 1907 Zakopane	5/Z	7:52.02	47.202	25.63	
5	16	Zofia SZCZĘSNA	C1	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	4/Z	8:07.58	48.758	41.19	PB
6	10	Alicja PODSKARBI	C1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	4/W	8:23.89	50.389	57.50	
7	61	Wiktoria DZIENISIEWICZ	B1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	3/Z	8:33.13	51.313	1:06.74	
8	65	Anna PERZYŃSKA	C2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	3/W	8:42.21	52.221	1:15.82	
9	63	Magdalena KULA	A2	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2/Z	8:48.67	52.867	1:22.28	
10	53	Kornelia DYŁĄG	C1	SKŁ Górnik Sanok	2/W	9:05.34	54.534	1:38.95	
11	1	Małgorzata LITWITZ	C2	Akademia Łyżwiarstwa Kristensen	1/Z	9:55.04	59.504	2:28.65	

Start: 13:27

Koniec: 13:47

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 43 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Marek Balczerzyk (Tomaszów Maz.)



Mistrzostwa Polski w wieloboju, Mistrzostwa Polski w wieloboju sprinterskim

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 14-15 marca 2026

Wyniki w parach

5000 m K

RP: 7:05.50 Magdalena CZYSZCZOŃ AZS AWF Katowice Calgary (CAN) 6/12/22

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	Z		Małgorzata LITWITZ	11	Akademia Łyżwiarstwa Kristensen	9:55.04 (11)

LITWITZ Małgorzata

200m	10	25.81 (25.81)
600m	11	1:09.11 (43.29)
1000m	11	1:56.76 (47.65)
1400m	11	2:45.30 (48.53)
1800m	11	3:32.51 (47.21)
2200m	11	4:19.43 (46.92)
2600m	11	5:06.01 (46.58)
3000m	11	5:54.29 (48.27)
3400m	11	6:43.79 (49.50)
3800m	11	7:33.14 (49.34)
4200m	11	8:23.46 (50.32)
4600m	11	9:10.19 (46.73)
5000m	11	9:55.04 (44.85)

2	W		Kornelia DYLAĞ	11	SKŁ Górnik Sanok	9:05.34 (10)
	Z		Magdalena KULA	06	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	8:48.67 (9)

DYLAĞ Kornelia

200m	11	26.06 (26.06)
600m	10	1:07.76 (41.69)
1000m	10	1:51.88 (44.12)
1400m	10	2:35.69 (43.81)
1800m	10	3:20.01 (44.31)
2200m	10	4:03.61 (43.60)
2600m	10	4:47.15 (43.53)
3000m	10	5:29.87 (42.71)
3400m	10	6:12.74 (42.87)
3800m	10	6:56.26 (43.52)
4200m	10	7:40.35 (44.09)
4600m	10	8:24.33 (43.98)
5000m	10	9:05.34 (41.01)

KULA Magdalena

200m	8	25.10 (25.10)
600m	9	1:06.02 (40.91)
1000m	9	1:49.78 (43.76)
1400m	9	2:33.80 (44.02)
1800m	9	3:16.99 (43.18)
2200m	9	3:59.25 (42.26)
2600m	9	4:41.11 (41.85)
3000m	9	5:23.77 (42.66)
3400m	9	6:05.96 (42.18)
3800m	9	6:47.83 (41.86)
4200m	9	7:29.32 (41.48)
4600m	9	8:09.73 (40.40)
5000m	9	8:48.67 (38.94)

www.pzls.pl

Druk: 26-03-15 13:58:55

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



3	W	Anna PERZYŃSKA	11	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	8:42.21 (8)
	Z	Wiktoria DZIENISIEWICZ	09	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	8:33.13 (7)

PERZYŃSKA Anna			DZIENISIEWICZ Wiktoria		
200m	9	25.25 (25.25)	200m	6	23.92 (23.92)
600m	8	1:05.32 (40.07)	600m	6	1:03.08 (39.15)
1000m	8	1:46.12 (40.80)	1000m	6	1:43.50 (40.42)
1400m	8	2:27.00 (40.87)	1400m	6	2:24.18 (40.68)
1800m	8	3:08.33 (41.32)	1800m	7	3:05.16 (40.97)
2200m	8	3:49.86 (41.53)	2200m	7	3:46.66 (41.50)
2600m	8	4:31.69 (41.83)	2600m	7	4:28.36 (41.70)
3000m	8	5:13.72 (42.03)	3000m	7	5:09.88 (41.52)
3400m	8	5:55.72 (41.99)	3400m	7	5:50.17 (40.28)
3800m	8	6:37.84 (42.12)	3800m	7	6:31.08 (40.91)
4200m	8	7:20.03 (42.18)	4200m	7	7:12.80 (41.72)
4600m	8	8:01.70 (41.67)	4600m	7	7:54.42 (41.62)
5000m	8	8:42.21 (40.51)	5000m	7	8:33.13 (38.71)

4	W	Alicja PODSKARBI	12	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	8:23.89 (6)
	Z	Zofia SZCZĘSNA	12	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	8:07.58 (5)PB

PODSKARBI Alicja			SZCZĘSNA Zofia		
200m	7	24.62 (24.62)	200m	5	23.52 (23.52)
600m	7	1:04.74 (40.12)	600m	5	1:00.90 (37.37)
1000m	7	1:44.52 (39.77)	1000m	5	1:39.02 (38.12)
1400m	7	2:24.22 (39.69)	1400m	5	2:17.31 (38.29)
1800m	6	3:03.52 (39.30)	1800m	5	2:55.36 (38.05)
2200m	6	3:42.82 (39.30)	2200m	5	3:33.74 (38.37)
2600m	6	4:22.42 (39.59)	2600m	5	4:11.72 (37.98)
3000m	6	5:02.71 (40.29)	3000m	5	4:49.72 (38.00)
3400m	6	5:43.06 (40.35)	3400m	5	5:28.36 (38.63)
3800m	6	6:23.73 (40.67)	3800m	5	6:08.00 (39.64)
4200m	6	7:04.68 (40.95)	4200m	5	6:48.10 (40.09)
4600m	6	7:45.89 (41.20)	4600m	5	7:27.92 (39.81)
5000m	6	8:23.89 (38.00)	5000m	5	8:07.58 (39.66)

5	W	Emilia ZAWISZA	07	UKS Viking Elbląg	7:50.23 (3)
	Z	Liwia KUBIN	04	KS SNPTT 1907 Zakopane	7:52.02 (4)

ZAWISZA Emilia			KUBIN Liwia		
200m	3	22.70 (22.70)	200m	4	22.80 (22.80)
600m	3	59.93 (37.23)	600m	4	1:00.24 (37.43)
1000m	3	1:36.61 (36.67)	1000m	4	1:37.75 (37.50)
1400m	3	2:14.65 (38.03)	1400m	4	2:15.34 (37.58)
1800m	3	2:51.83 (37.18)	1800m	4	2:53.11 (37.77)
2200m	3	3:29.15 (37.31)	2200m	4	3:30.34 (37.22)
2600m	3	4:06.43 (37.28)	2600m	4	4:07.32 (36.98)
3000m	3	4:44.05 (37.61)	3000m	4	4:44.55 (37.22)
3400m	3	5:21.10 (37.05)	3400m	4	5:22.08 (37.53)
3800m	3	5:58.23 (37.12)	3800m	4	6:00.02 (37.93)
4200m	3	6:35.47 (37.23)	4200m	4	6:37.82 (37.80)
4600m	3	7:13.12 (37.65)	4600m	4	7:15.71 (37.88)
5000m	3	7:50.23 (37.11)	5000m	4	7:52.02 (36.31)

6	W	Zofia BRAUN	07	WTŁ Stegny Warszawa	7:26.39 (1)
	Z	Natalia JABRZYK	01	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7:45.35 (2)

BRAUN Zofia			JABRZYK Natalia		
200m	1	21.72 (21.72)	200m	2	22.34 (22.34)
600m	1	57.18 (35.45)	600m	2	58.04 (35.69)
1000m	1	1:32.70 (35.52)	1000m	2	1:34.51 (36.46)
1400m	1	2:07.49 (34.79)	1400m	2	2:11.09 (36.58)
1800m	1	2:41.83 (34.33)	1800m	2	2:47.85 (36.76)
2200m	1	3:16.34 (34.50)	2200m	2	3:24.71 (36.85)
2600m	1	3:51.31 (34.97)	2600m	2	4:01.62 (36.90)
3000m	1	4:26.44 (35.13)	3000m	2	4:38.63 (37.01)
3400m	1	5:01.52 (35.07)	3400m	2	5:15.92 (37.29)
3800m	1	5:36.85 (35.33)	3800m	2	5:53.38 (37.45)
4200m	1	6:12.76 (35.91)	4200m	2	6:30.79 (37.41)
4600m	1	6:49.65 (36.89)	4600m	2	7:08.34 (37.54)
5000m	1	7:26.39 (36.74)	5000m	2	7:45.35 (37.01)

Start: 13:27

Koniec: 13:47

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 43 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: *Barbara Koźma (Sanok)*

Starter: *Marek Balczerzyk (Tomaszów Maz.)*

www.pzls.pl

Druk: 26-03-15 13:58:56

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI





Klasyfikacja dystansu

10000 m M

Data: 26-03-15

RP: 12:28.05 Vladimir SEMIRUNNII KS Pilica Tomaszów Mazowiec Heerenveen 06/12/25

Miej	Num	Zawodnik	Kateg	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	45	Vladimir SEMIRUNNII	M4	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/W	12:51.45	38.572		
2	18	Szymon PALKA	S	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	5/Z	13:54.53	41.726	1:03.08	
3	42	Szymon KWAPISZ	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	4/Z	14:08.34	42.417	1:16.89	PB
4	43	Eryk MARCINIAK	M1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	4/W	14:09.36	42.468	1:17.91	
5	57	Roch MALICZOWSKI	M1	SKŁ Górnik Sanok	5/W	14:19.40	42.970	1:27.95	PB
6	52	Kamil SITNIK	M2	MKS Korona Wilanów	3/Z	15:16.60	45.830	2:25.15	
7	12	Maciej STAŃDO	A1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	3/W	15:19.10	45.955	2:27.65	
8	7	Marek KANIA	S	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	6/Z	15:33.92	46.696	2:42.47	
9	69	Przemysław KOCAN	B1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	2/W	15:42.71	47.135	2:51.26	
10	38	Oliwier AMBROZIK	A1	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	2/Z	16:15.30	48.765	3:23.85	
11	13	Mikołaj FLORKOWSKI	M1	Klub Sportowy AZS Zakopane	1/W	16:43.04	50.152	3:51.59	

Start: 14:08

Koniec: 14:42

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 43 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: Barbara Koźma (Sanok)

Starter: Helena Braun (Tomaszów Maz.)

Wyniki w parach

10000 m M

RP: 12:28.05 Vladimir SEMIRUNNII KS Pilica Tomaszów Mazowie Heerenveen 06/12/25

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Kateg	Klub	Wynik (Ranking)
1	W		Mikołaj FLORKOWSKI	05	Klub Sportowy AZS Zakopane	16:43.04 (11)
FLORKOWSKI Mikołaj						
400m	7	41.60 (41.60)	5200m	10	8:22.96 (39.19)	
800m	8	1:20.04 (38.44)	5600m	10	9:02.80 (39.84)	
1200m	9	1:58.53 (38.49)	6000m	10	9:43.30 (40.49)	
1600m	9	2:36.30 (37.76)	6400m	10	10:24.36 (41.05)	
2000m	9	3:14.23 (37.93)	6800m	10	11:05.30 (40.94)	
2400m	9	3:51.98 (37.75)	7200m	11	11:46.42 (41.12)	
2800m	9	4:29.73 (37.74)	7600m	11	12:27.34 (40.91)	
3200m	9	5:07.80 (38.07)	8000m	11	13:08.64 (41.30)	
3600m	9	5:46.26 (38.45)	8400m	11	13:50.43 (41.78)	
4000m	9	6:25.05 (38.78)	8800m	11	14:32.21 (41.78)	
4400m	9	7:04.26 (39.21)	9200m	11	15:14.75 (42.53)	
4800m	9	7:43.77 (39.51)	9600m	11	15:58.27 (43.52)	
			10000m	11	16:43.04 (44.77)	

2	W		Przemysław KOCAN	09	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	15:42.71 (9)					
	Z		Oliwier AMBROZIK	08	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	16:15.30 (10)					
			KOCAN Przemysław	AMBROZIK Oliwier							
400m	9	42.69 (42.69)	5200m	9	8:21.74 (37.69)	400m	11	43.24 (43.24)	5200m	11	8:29.71 (39.29)
800m	10	1:21.48 (38.79)	5600m	9	8:59.32 (37.58)	800m	11	1:22.11 (38.86)	5600m	11	9:09.01 (39.29)
1200m	10	2:00.30 (38.81)	6000m	9	9:36.32 (37.00)	1200m	11	2:00.85 (38.74)	6000m	11	9:47.85 (38.84)
1600m	10	2:39.17 (38.86)	6400m	9	10:12.94 (36.61)	1600m	11	2:39.93 (39.08)	6400m	11	10:26.97 (39.12)
2000m	10	3:17.70 (38.52)	6800m	9	10:49.24 (36.29)	2000m	11	3:18.26 (38.32)	6800m	11	11:05.92 (38.95)
2400m	10	3:55.86 (38.16)	7200m	9	11:25.99 (36.75)	2400m	11	3:56.90 (38.64)	7200m	10	11:45.23 (39.30)
2800m	10	4:34.06 (38.20)	7600m	9	12:03.23 (37.23)	2800m	11	4:35.13 (38.22)	7600m	10	12:24.14 (38.91)
3200m	10	5:12.32 (38.25)	8000m	9	12:40.38 (37.14)	3200m	11	5:14.48 (39.35)	8000m	10	13:03.18 (39.03)
3600m	10	5:50.22 (37.90)	8400m	9	13:17.51 (37.13)	3600m	11	5:53.10 (38.62)	8400m	10	13:42.98 (39.79)
4000m	10	6:28.28 (38.06)	8800m	9	13:54.28 (36.76)	4000m	11	6:31.68 (38.58)	8800m	10	14:22.33 (39.35)
4400m	10	7:06.08 (37.80)	9200m	9	14:30.73 (36.44)	4400m	11	7:10.89 (39.20)	9200m	10	15:01.59 (39.26)
4800m	10	7:44.04 (37.95)	9600m	9	15:07.24 (36.51)	4800m	11	7:50.42 (39.53)	9600m	10	15:39.04 (37.45)
			10000m	9	15:42.71 (35.47)				10000m	10	16:15.30 (36.26)

3	W	Maciej STAŃDO	08	IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki	15:19.10 (7)
	Z	Kamil SITNIK	05	MKS Korona Wilanów	15:16.60 (6)

STAŃDO Maciej				SITNIK Kamil							
400m	10	42.84 (42.84)	5200m	7	8:03.33 (36.84)	400m	8	41.77 (41.77)	5200m	6	8:01.18 (35.93)
800m	9	1:20.05 (37.21)	5600m	7	8:40.11 (36.77)	800m	7	1:19.49 (37.72)	5600m	6	8:37.48 (36.29)
1200m	8	1:56.78 (36.73)	6000m	7	9:17.29 (37.18)	1200m	7	1:56.68 (37.19)	6000m	6	9:13.70 (36.22)
1600m	7	2:34.11 (37.32)	6400m	7	9:54.42 (37.13)	1600m	8	2:34.13 (37.45)	6400m	6	9:50.52 (36.82)
2000m	8	3:11.60 (37.48)	6800m	7	10:31.36 (36.94)	2000m	7	3:11.10 (36.97)	6800m	6	10:27.22 (36.69)
2400m	8	3:48.51 (36.91)	7200m	7	11:08.52 (37.15)	2400m	7	3:48.05 (36.95)	7200m	6	11:04.09 (36.87)
2800m	8	4:25.31 (36.79)	7600m	7	11:45.21 (36.69)	2800m	7	4:24.34 (36.28)	7600m	6	11:41.43 (37.33)
3200m	8	5:01.45 (36.13)	8000m	7	12:21.32 (36.11)	3200m	7	5:00.61 (36.27)	8000m	6	12:18.46 (37.03)
3600m	8	5:37.58 (36.13)	8400m	7	12:57.56 (36.23)	3600m	7	5:36.90 (36.28)	8400m	6	12:54.90 (36.44)
4000m	7	6:13.67 (36.08)	8800m	7	13:33.51 (35.94)	4000m	6	6:13.38 (36.48)	8800m	6	13:30.63 (35.72)
4400m	7	6:49.98 (36.30)	9200m	7	14:09.33 (35.81)	4400m	6	6:49.28 (35.89)	9200m	6	14:06.28 (35.65)
4800m	7	7:26.49 (36.50)	9600m	7	14:45.15 (35.82)	4800m	6	7:25.25 (35.96)	9600m	6	14:41.73 (35.44)
			10000m	7	15:19.10 (33.95)				10000m	6	15:16.60 (34.87)

4	W	Eryk MARCINIAK	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	14:09.36 (4)
	Z	Szymon KWAPISZ	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	14:08.34 (3) PB

MARCINIAK Eryk				KWAPISZ Szymon							
400m	2	37.26 (37.26)	5200m	4	7:23.10 (33.73)	400m	3	37.53 (37.53)	5200m	3	7:21.74 (33.53)
800m	3	1:10.38 (33.12)	5600m	4	7:57.09 (33.98)	800m	5	1:11.35 (33.82)	5600m	3	7:55.05 (33.31)
1200m	4	1:44.09 (33.70)	6000m	4	8:31.13 (34.03)	1200m	5	1:45.63 (34.27)	6000m	3	8:28.74 (33.68)
1600m	4	2:18.00 (33.91)	6400m	4	9:05.08 (33.95)	1600m	5	2:18.87 (33.23)	6400m	3	9:02.29 (33.55)
2000m	4	2:51.68 (33.67)	6800m	4	9:39.01 (33.92)	2000m	5	2:52.18 (33.30)	6800m	3	9:35.65 (33.36)
2400m	3	3:24.81 (33.13)	7200m	4	10:12.88 (33.86)	2400m	5	3:25.76 (33.58)	7200m	3	10:09.43 (33.77)
2800m	3	3:58.79 (33.97)	7600m	4	10:46.80 (33.92)	2800m	4	3:59.16 (33.39)	7600m	3	10:43.10 (33.66)
3200m	3	4:32.92 (34.12)	8000m	4	11:20.51 (33.71)	3200m	4	4:33.32 (34.16)	8000m	3	11:16.77 (33.67)
3600m	4	5:07.31 (34.39)	8400m	4	11:54.43 (33.91)	3600m	3	5:07.13 (33.80)	8400m	3	11:50.68 (33.91)
4000m	4	5:41.44 (34.12)	8800m	4	12:28.25 (33.82)	4000m	3	5:41.05 (33.92)	8800m	3	12:25.34 (34.65)
4400m	4	6:15.37 (33.93)	9200m	4	13:02.08 (33.82)	4400m	3	6:14.57 (33.52)	9200m	3	13:00.05 (34.70)
4800m	4	6:49.37 (33.99)	9600m	4	13:35.84 (33.76)	4800m	3	6:48.20 (33.62)	9600m	3	13:34.45 (34.40)
			10000m	4	14:09.36 (33.52)				10000m	3	14:08.34 (33.89)

5	W	Roch MALICZOWSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	14:19.40 (5) PB
	Z	Szymon PALKA	97	KS ARENA Tomaszów Mazowiecki	13:54.53 (2)

MALICZOWSKI Roch				PALKA Szymon							
400m	5	37.84 (37.84)	5200m	5	7:26.29 (34.51)	400m	4	37.72 (37.72)	5200m	2	7:12.93 (33.09)
800m	4	1:10.42 (32.58)	5600m	5	8:00.63 (34.34)	800m	2	1:09.71 (31.99)	5600m	2	7:46.51 (33.58)
1200m	3	1:43.54 (33.11)	6000m	5	8:35.08 (34.45)	1200m	2	1:42.30 (32.59)	6000m	2	8:20.02 (33.51)
1600m	3	2:17.29 (33.75)	6400m	5	9:09.61 (34.52)	1600m	2	2:15.18 (32.87)	6400m	2	8:53.55 (33.53)
2000m	3	2:51.25 (33.96)	6800m	5	9:44.29 (34.68)	2000m	2	2:48.25 (33.06)	6800m	2	9:27.02 (33.46)
2400m	4	3:25.07 (33.81)	7200m	5	10:19.13 (34.84)	2400m	2	3:21.41 (33.16)	7200m	2	10:00.65 (33.63)
2800m	5	3:59.31 (34.24)	7600m	5	10:53.64 (34.51)	2800m	2	3:54.38 (32.97)	7600m	2	10:34.30 (33.64)
3200m	5	4:33.58 (34.27)	8000m	5	11:27.58 (33.93)	3200m	2	4:27.41 (33.02)	8000m	2	11:08.08 (33.78)
3600m	5	5:07.76 (34.18)	8400m	5	12:01.66 (34.07)	3600m	2	5:00.57 (33.16)	8400m	2	11:41.78 (33.69)
4000m	5	5:42.47 (34.70)	8800m	5	12:35.87 (34.21)	4000m	2	5:33.64 (33.07)	8800m	2	12:15.17 (33.38)
4400m	5	6:17.23 (34.76)	9200m	5	13:10.25 (34.37)	4400m	2	6:06.63 (32.99)	9200m	2	12:48.30 (33.13)
4800m	5	6:51.77 (34.54)	9600m	5	13:45.00 (34.75)	4800m	2	6:39.83 (33.19)	9600m	2	13:21.45 (33.15)
			10000m	5	14:19.40 (34.40)				10000m	2	13:54.53 (33.08)

6	W	Vladimir SEMIRUNNII	02	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	12:51.45 (1)
	Z	Marek KANIA	99	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	15:33.92 (8)
SEMIRUNNII Vladimir			KANIA Marek		
400m	1	35.27 (35.27)	5200m	1	6:42.44 (30.75)
800m	1	1:05.83 (30.56)	5600m	1	7:13.17 (30.73)
1200m	1	1:36.79 (30.95)	6000m	1	7:44.11 (30.93)
1600m	1	2:07.43 (30.64)	6400m	1	8:15.04 (30.92)
2000m	1	2:37.94 (30.50)	6800m	1	8:46.34 (31.30)
2400m	1	3:08.23 (30.29)	7200m	1	9:17.19 (30.84)
2800m	1	3:38.83 (30.60)	7600m	1	9:48.29 (31.10)
3200m	1	4:09.31 (30.47)	8000m	1	10:19.35 (31.05)
3600m	1	4:39.97 (30.66)	8400m	1	10:50.34 (30.99)
4000m	1	5:10.58 (30.61)	8800m	1	11:21.23 (30.88)
4400m	1	5:41.19 (30.61)	9200m	1	11:51.76 (30.52)
4800m	1	6:11.69 (30.49)	9600m	1	12:21.82 (30.06)
			10000m	1	12:51.45 (29.63)
			400m	6	38.85 (38.85)
			800m	6	1:15.30 (36.44)
			1200m	6	1:52.97 (37.67)
			1600m	6	2:31.23 (38.26)
			2000m	6	3:08.24 (37.00)
			2400m	6	3:44.85 (36.61)
			2800m	6	4:21.93 (37.08)
			3200m	6	4:59.29 (37.36)
			3600m	6	5:36.77 (37.48)
			4000m	8	6:14.44 (37.66)
			4400m	8	6:51.82 (37.38)
			4800m	8	7:28.44 (36.61)
			5200m	8	8:05.49 (37.05)
			5600m	8	8:42.77 (37.27)
			6000m	8	9:20.30 (37.53)
			6400m	8	9:57.48 (37.17)
			6800m	8	10:34.48 (36.99)
			7200m	8	11:11.67 (37.19)
			7600m	8	11:49.21 (37.54)
			8000m	8	12:27.27 (38.06)
			8400m	8	13:04.19 (36.91)
			8800m	8	13:41.86 (37.67)
			9200m	8	14:19.61 (37.74)
			9600m	8	14:56.91 (37.29)
			10000m	8	15:33.92 (37.01)

Start: 14:08

Koniec: 14:42

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 43 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny: *Barbara Koźma (Sanok)*

Starter: *Helena Braun (Tomaszów Maz.)*

www.pzls.pl

Druk: 26-03-15 14:58:53

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



15/03/2026

500m – Mężczyźni Sprint 2

T7 - DSQ - 4/W 60 BYLINKA Mateusz UKS Orły Zakopane

T9 - DSQ - 5/W 58 STABRYŁA Mikołaj SKŁ Górnik Sanok